

"METAPHORES EN KINESIOLOGIE ET ACCOMPAGNEMENT"

Dédié aux étudiant-e-s (de 2^{ème} année) et aux professionnel-le-s

« Chacun de nous développe un modèle du monde particulier et unique ».
« Les métaphores sont une façon de parler du vécu » David Gordon¹

METAPHORES ET ACCOMPAGNEMENT EN SÉANCE DE KINESIOLOGIE

par Sabah EL HIHI



Pour une écoute lumineuse des maux !

« Il était une fois,... » Chaque histoire personnelle est un conte qui demande à prendre en compte le visible et l'invisible, le flagrant et le subtil.

Voici une formation orientée sur **l'accompagnement en kinésiologie grâce aux métaphores**. En suivant le protocole standard de kinésiologie, découvrez comment **écouter les mots pour mieux entendre les maux !**

Chaque personne qui vient en consultation, apporte avec elle, non pas seulement son ou ses histoires mais bel et bien « son monde ». En tant qu'accompagnant-e, **chaque séance est un voyage en terre in-connue**.

C'est un stage qui se présente comme **un atelier où je lie la théorie à la pratique**. Vous aurez des éléments issus des **dernières recherches scientifiques** au sujet du

corps/cerveau et des métaphores ainsi que des **activités pratiques** pour « sentir » qu'est-ce qu'une métaphore, quoi entendre en séance, etc. Je vous partagerai le fruit de mon travail en la matière.

Ce cours fait appel à vos facultés sensibles comme :

- **l'observation du non-verbal**: test musculaire, gestuelle, posture du client, intonation de voix...
- **l'écoute active-créative** : métaphores, lapsus, jeux de mots ou de sonorités

Intitulé du Module	Jours	Coût	Dates de cours
Métaphores en Kinésiologie et Accompagnement	2	200 €	06-07 sept. 2017
Métaphores en Kinésiologie et Accompagnement	3	300 €	31 mars-01 avril 2018

FORMULE 2 JOURS

Nous aborderons durant les **deux jours** de formation, des notions essentielles comme :

- Qu'est-ce qu'une métaphore ?
- Les usages des métaphores en Touch For Health®
- Comment le cerveau et le corps réagissent aux métaphores ? Nous aborderons la notion capitale de « cognition incarnée »
- L'importance du langage non-verbal
- L'accompagnement en kinésiologie et le rapport entre « écouter » et « entendre ».

Vous repartirez avec une méthodologie concrète pour savoir « poser les (bonnes) questions métaphoriques » et ainsi encore mieux accompagner vos clients !

Soyez curieux et curieuses ! C'est un stage créatif qui va faire appel à vos compétences dans 4 dimensions :

- dimension physique : expérimenter la métaphore et l'accompagnement par le jeu et des activités pratiques
- dimension mentale : acquérir de connaissances, théories en la matière
- dimension émotionnelle : apprendre à libérer la charge « **é-mot**-ionnelle » des maux pour soi et pour l'autre.
- Dimension intuitive : apprendre à écouter pour mieux entendre l'autre et poser les bonnes questions.

¹ l'un des premiers concepteurs en PNL (programmation neurolinguistique). Auteur de « Contes et métaphores thérapeutiques, apprendre à raconter des histoires qui font du bien », éd. Inter éditions Dunod, 2001

FORMULE 3 JOURS

Nous aborderons le même contenu que durant le stage 2 jours avec **un temps d'approfondissement** sur :

- le **Langage des Oiseaux**, qui consiste à donner un sens autre à des mots ou à une phrase, soit par un jeu de sonorités, soit par des jeux de mots (verlan, anagrammes, fragments de mots...), soit enfin par le recours à la symbolique des lettres.
- **La mise en pratique en séance** et le **partage de cas concrets** en consultation
- L'usage des métaphores dans les thérapies brèves (hypnose, PNL, EFT...)

Prérequis pour cette formation :

- Etre familier des étapes du protocole « standard » en kinésiologie
- Pour info : le TFH Métaphores et ce cours sont complémentaires.

Matériel fourni :

- Feuille de route du cours, résumé des notions-clés à retenir, bibliographie et références

Matériel nécessaire :

- Votre disponibilité, votre curiosité et un certain lâcher-prise.

FORMATRICE



Sabah EL HIHI

sabahelhihi@gmail.com

www.sabah-nantes-kinesiologue.fr

Qui suis-je et pourquoi un cours sur les métaphores et l'accompagnement ?

Je suis Sabah El hihi, kinésiologue certifiée. J'intègre dans mes pratiques **le corps et l'esprit**, l'immatériel et le matériel, le spi-rituel et le physique. J'aime les découvertes de l'Etre et accompagne **le corps à se soigner par le « je »** ! La créativité est mon joli défaut, que je mets au service de l'épanouissement personnel et professionnel des femmes. Je suis animée par les **transformations positives** à l'échelle individuelle comme collective.

C'est ma sensibilité à la communication en général et aux relations humaines en particulier qui m'a conduite à faire un travail de recherche et d'analyse sur le sujet : « **En quoi les métaphores enrichissent la relation d'accompagnement en kinésiologie ?** » Mon expérience en tant que conceptrice-rédactrice en agence de publicité (pendant plus de 9 ans) m'a largement familiarisé avec le concept de « métaphores ». Comment ce qui m'a permis de susciter l'intérêt d'un **public large** peut aujourd'hui **enrichir une approche individuelle plus consciente de l'autre dans ce qu'il est vraiment, pour mieux l'accompagner ?** C'est de cette question qu'est né un travail d'écriture autour de ce sujet et ce premier cours en la matière.