

"PROFESSION : KINESIOLOGUE"



* Cette formation s'adresse aux étudiants qui suivent une formation en kinésiologie ou toute autre formation à l'ECAP de Nantes. Elle est obligatoire pour les étudiants qui suivent le parcours pour devenir "Kinésiologue". La 1^{ère} journée de l'atelier 1 qui concerne la gestion de sa pratique en cabinet fait partie du cursus pour devenir "Consultant en TFH".

Intitulé du cours	J	H.	Coût	Dates de cours
- Atelier 1 : Gestion de sa PRATIQUE EN CABINET + Installation professionnelle (a.m) avec C. Le Carrères	1½ ½	10h 4h	150 € gratuit	27 + 28 (matin) nov 2017 28 nov 2017 (13h30 à 18h)
- Atelier 2 : "Faire le point sur son projet - COTÉ FORCES"	2	14h	200 €	16-17 décembre 2017
- Atelier 3 : " Faire le point sur son projet - COTÉ VULNÉRABILITES"	3	21h	300 €	16 au 18 mars 2018
- Atelier 4 : "Pont vers le futur - SE VOIR RÉUSSIR ET RÉUSSIR A COMMUNIQUER"	3	21h	300 €	Septembre 2018

FORMATRICE



Ghyslaine LECURIEUX-LAFAYETTE

Votre projet est d'exercer en tant que kinésiologue ? Ou d'inclure un des domaines de la kinésiologie à votre future, ou actuelle activité professionnelle ? Vous vous demandez comment parler de façon convaincante de cette activité qui vous passionne au point d'en faire votre profession ?

Cet atelier permettra :

- . d'installer sa conviction des bienfaits apportés par la kinésiologie dans une démarche professionnelle,
- . de se positionner de façon structurée vis-à-vis de ses différents interlocuteurs en ayant acquis les bases d'une communication claire et positive sur son projet professionnel, la kinésiologie, et son parcours personnel,
- . d'être au clair avec les différents statuts professionnels existants, leurs avantages et limites afin de choisir le plus adapté à sa situation personnelle,
- . de s'appuyer sur ses qualités et valeurs afin de les mettre au service de la réalisation de son projet, en identifiant et minimisant l'impact des discours intérieurs qui minent la motivation,
- . d'apprendre à regarder son projet sous différents angles et différents états d'esprit afin de définir encore mieux l'objectif et les étapes du projet. Ainsi l'on transforme les points de vulnérabilité en lignes de forces menant à une installation réussie.

Les outils utilisés sont issus de multiples sources : de la PNL (Programmation Neuro-linguistique), auto-hypnose, du dessin projectif, de l'EFT, des jeux d'improvisation théâtrale, des démarches de définition d'objectif, de travail collaboratif (SMART, jeux de rôle, croquis positifs, et autres). Des temps de « pause par le mouvement, la respiration, le son », seront installés à un intervalle régulier, allant de 25mn à 45mn, et pouvant 1 fois par jour aller jusqu'à 1h30.

Atelier 1: Gestion de sa PRATIQUE EN CABINET

Pour ceux et celles dont le projet est arrivé à maturité, cet atelier propose un temps de réflexion indispensable sur des sujets comme :

- l'éthique, et les valeurs qui nous sont personnelles - la question du toucher.
- les enjeux psychologiques lors des séances, (projection, transfert et contre-transfert).
- l'équilibre entre les différents secteurs de vie (professionnel, familial, affectif, formation, social,..).
- le cadre de ses séances (durée, lieu, prix(valeur), fréquence, jours choisis pour exercer...).
- la gestion des retards, reports et annulations.
- la communication sur son projet (rencontres, e-communication, imprimés).
- le choix de son statut et les démarches à réaliser pour se renseigner et se déclarer.

Afin de développer son projet, tout autant que soi, de façon équilibrée, efficace et harmonieuse.

Atelier 2 : "Faire le point sur son projet - COTÉ FORCES"

Regardons notre projet et voyons si :

. nous pouvons répondre clairement et sereinement aux questions suivantes : « Qui ? Quoi ? Où ? Quand ? Comment ? Combien ? Pourquoi ? »

. parmi ces questions, certaines éveillent des réactions émotionnelles, somatiques, ou un discours intérieur,
. nous savons ce que nous sommes prêts à ajouter, supprimer, diminuer, transformer, créer pour réussir notre projet.

. les étapes de notre projet : court, moyen, long terme sont définies dans le temps même approximativement,
Et comme ce projet est nourri par soi, vient le temps de faire le point et de partir à la recherche, découverte, reconnaissance et intégration de : nos qualités, nos forces et la hiérarchie de nos valeurs.

Cela nous amène à évaluer notre motivation, les moyens de la nourrir, de la développer grâce à différentes techniques : visualisations, affirmations positives, actes symboliques, activités de renforcement, etc...

A la fin de l'atelier 2, apparaissent souvent différentes phrases, croyances, ou souvenirs qui peuvent diminuer notre motivation ; et qui seront le sujet de l'atelier 3.

Atelier 3 : "Faire le point sur son projet - COTÉ VULNÉRABILITES"

Une fois bien renforcés par la conscience de nos qualités et forces, nous sommes en mesure de faire face ou front à ce qui, en nous, pourrait empêcher notre projet d'aboutir. Par une alternance de travail collectif et individuel, transformation et solutions commencent à émerger. Nous travaillerons donc :

- sur les convictions négatives qui apparaissent dans le cadre de notre projet sous forme de petites phrases du genre « de toutes façons, j'ai toujours été..... , je n'ai jamais su....., je ne suis pas douée pour » ;
- sur les ressentis corporels liés à une anxiété générée par l'idée d'exercer en tant que kinésologue ;
- sur les scénarios catastrophes qui nous viennent à l'esprit, dès que l'on s'aventure à s'imaginer avec sa carte de visite, son site, une plaque dans la rue, etc...

Ce sont surtout des outils liés à l'auto-hypnose, à l'EFT et à la PNL qui seront utilisés... des exercices qui nous feront nous mouvoir dans la salle ! Le mouvement, c'est la vie ! Il y aura là-aussi, des activités de renforcement, d'affirmations ou de visualisation à réaliser dans l'intervalle entre le 3^{ème} et le 4^{ème} atelier.

Atelier 4 : "Pont vers le futur, SE VOIR RÉUSSIR ET RÉUSSIR A COMMUNIQUER"

. Temps de partage et de retour sur l'évolution personnelle entre le premier et ce dernier atelier.

. Travail par technique collaborative pour la définition des étapes de réalisation de l'installation professionnelle.

. Travail par technique collaborative pour « changer de regard et de façon de percevoir » le projet professionnel afin d'acquérir une souplesse d'esprit, ce qui évite de se laisser figer par l'appréhension et permet d'être créative et proactive, afin d'amener son projet à la réussite.

. Communication :

- Réflexion sur « A qui je veux m'adresser ? » « Qu'est-ce que je veux transmettre ? » « Mon But »,
- Théorie sur les bases de la communication, verbale, para-verbale, non verbale,
- Pratique de communication incluant le regard, la voix, la gestion de l'espace,

. Pont vers le futur, un futur réussi et une communication réussie en hypnose. Possibilité de l'enregistrer pour le réécouter régulièrement, ou quand le besoin s'en fera sentir.