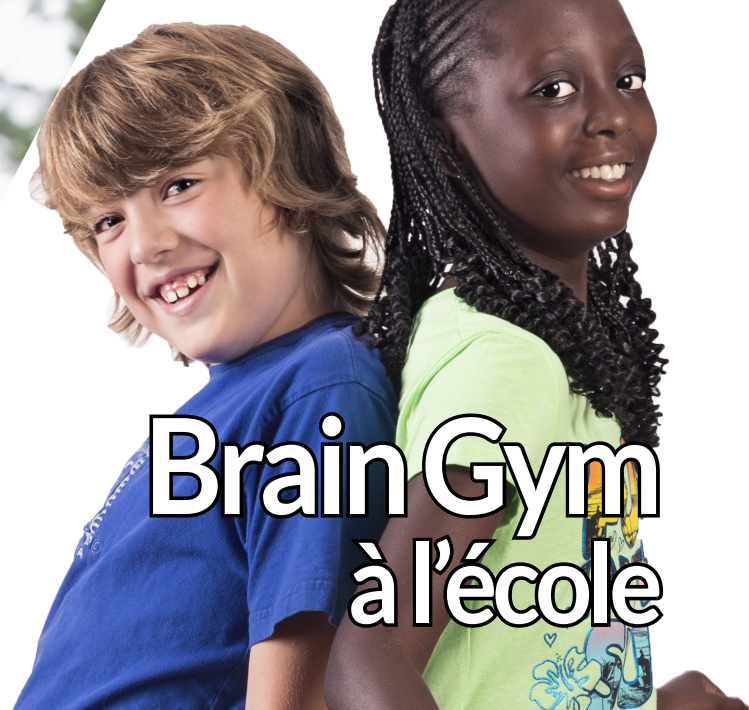




Brain Gym  
Petite enfance



Brain Gym  
à l'école

## Formation d'un jour, 20 juin à Nantes

Cette formation s'adresse aux professionnels de l'enfance et aux parents qui souhaitent obtenir des outils efficaces et concrets pour améliorer l'apprentissage de leurs enfants, la gestion de soi et des émotions et à canaliser toute leur énergie !

**Brain Gym revisite les étapes du développement neuronal par des mouvements qui stimulent et activent les trois parties du cerveau impliquées lorsqu'on apprend.**

Remplie de jeux, de ressources faciles à intégrer pour vous mêmes, vos enfants et vos programmes éducatifs, plongez dans l'apprentissage par le jeu et le mouvement ! **Apprenez à utiliser les mouvements de Brain Gym** et favoriser l'apprentissage tant au niveau scolaire que chez les tout petits.

Revisitez les fondations du développement par des mouvements de quelques minutes qui permettent de **stimuler l'intelligence de l'attention, l'intelligence émotionnelle et de connecter les deux hémisphères du cerveau** ensemble pour accéder à son plein potentiel et **fonctionner de manière optimale, peu importe son âge.**

**Inclus dans cette formation :** Manuel, 3 affiches, musique de l'ECAP et certificat

### Vos formateurs : un duo québécois passionné !



Cette formation est transmise par la chaleureuse Cindy Boiteau, enseignante de formation avec plus de 15 années d'expérience terrain, formatrice Brain Gym® certifiée par Brain Gym international. Cindy est également professeur de yoga certifié avec spécialisations en conscience corporelle, en mouvements rythmiques, intégration des réflexes primitifs et posturaux, PNL (Programmation Neuro Linguistique) et PCI (Psychothérapie Corporelle Intégrée).

Et assisté de Grégoire Garneau, consultant Brain Gym certifié par Brain Gym international, coach certifié en Psychothérapie Corporelle Intégrée (PCI), en relation d'aide (TRA et ANDC) et spécialisé en PNL (Programmation Neuro Linguistique).

**Inscription :** <http://www.ecapnantes.fr>  
Xavier Meigen | [accueil@ecapnantes.fr](mailto:accueil@ecapnantes.fr) | 02 40 75 63 01

Site web des formateurs : [www.neurogymtonik.com](http://www.neurogymtonik.com)

