

# "ÉDUCATION KINESTHESIQUE®"

"Une approche originale de l'éducation en apportant plus de mouvements, de plaisir et de maîtrise dans tous types d'apprentissage"



\* Toutes ces formations en Éducation Kinesthésique sont certifiées au niveau national, par Brain Gym France ([www.braingym.fr](http://www.braingym.fr)) et au niveau international, par Brain Gym International ([www.braingym.org](http://www.braingym.org)).

\* Pour le **parcours en Kinésiologie**, il est demandé de participer au cours : Édu-K 1 (BGQ), Édu-K 2 (BG 1-2), Édu-K 3 (OO), Édu-K 4 (DdM), Édu-k 6 (Pratique de base Édu-K), Édu-K 7 (7Dim). En complément de ce parcours, vous pouvez également participer aux cours avancés en Édu-K pour vous perfectionner dans ce domaine de la kinésiologie.

\* Vous pouvez également assister aux formations en Éducation Kinesthésique soit "**à la carte**", soit pour devenir "**Animateur en Brain Gym**". Cette formation dure minimum **27 jours** (si l'on compte les cours obligatoires). Elle est étalée sur un minimum **d'un an et ½**. Suite à cela, vous aurez la possibilité d'animer les cours de Brain Gym 1 et 2. Le titre "**d'Animateur en Brain Gym**" s'acquiert après avoir répondu à toutes les exigences ci-dessous et signé l'accord de licence qui vous donne le droit de pratiquer professionnellement. Cet accord de licence énonce les droits et les devoirs de "**l'Animateur en Brain Gym**" ainsi que la déontologie du professionnel. Enfin, il précise les conditions de re-certification (cf. site internet de BGF). Suite à cette validation vous serez reconnu par Brain Gym France et pourrez figurer sur le site internet de l'association dans la liste des "**Animateurs en Brain Gym**" et utiliser cette appellation.

\* De plus, si vous souhaitez proposer des consultations individuelles et figurer sur le site de BGF dans la liste des "**Accompagnants en Éducation Kinesthésique**", il vous suffira de participer au stage "**Practicum 7D** (2 jours), en plus de la formation complète "d'Animateur en Brain Gym". Si vous souhaitez exercer professionnellement après avoir suivi ce parcours, nous vous conseillons d'ajouter à votre formation **le module ASE (Accompagner, Savoirs et Etre)**, qui vous permettra d'acquérir des outils pertinents dans votre accompagnement ainsi qu'une meilleure connaissance ce qui se joue entre vous et la personne que vous accompagnez (cf. programme ASE).

Intitulé des Modules	Intitulé des cours	J	H.	Coût	Dates des cours
<b>COURS DE BASE CONSEILLÉ</b>					
<b>Cours de base</b>	- Édu-K 1 : Brain Gym au quotidien	4	28h	400 €	23-26/09, 13-16/01/18, 08-11/06/18
<b>COURS DE BASE OBLIGATOIRES</b>					
<b>Cours de base</b>	- Édu-K2 : Brain Gym 1-2(*)	4	28h	400 €	31oct.au 03 nov.17, 06-09 fév.18
	- Edu-K 3-4 (OO-DdM) ou : DdM (2jours) + OO (2jours)	4	28h	400 €	20 au 23 mars 2018 04-05 déc (DdM), 06-07 déc.2017(OO)
	- Édu-K 5 : Cercles de Vision	4	28h	400 €	07 au 10 avril.18, 23 au 26 avril.18
	- TFH 1	2	15h	200 €	12-13/09/2017, 12-13/03/2018
<b>COURS AVANCES CONSEILLÉS</b>					
<b>Cours avancés</b>	- Édu-K 6 : Pratique de base Édu-K	2	14h	200 €	01 au 02 mai 2018

	- TFH 2	2	15h	200 €	14-15/09/2017, 14-15/03/2018
<b>COURS A FAIRE 2 FOIS</b>					
<b>Redoublement</b>	(*) Il est demandé de participer 2 fois au cours de BG 1-2 avec un instructeur certifié différent.				
<b>COURS AVANCÉS OBLIGATOIRES</b>					
<b>Cours avancés</b>	- Édu-K 7 : Les 7 Dimensions - Practicum 7D	4 2	32h 14h	450 € 200 €	16 (soir) au 20 oct.17, 17 (soir) au 21 mai.18 08-09 janvier 2018, 21-22 juin 2018
<b>ATELIERS DE REVISION ET DE PRATIQUE CONSEILLÉS</b>					
<b>Ateliers pratique</b>	- AVS Édu-K (18h30 à 22h30) animé par un étudiant confirmé de 2 <sup>ème</sup> ou 3 <sup>ème</sup> année.			gratuit	05 oct.17, 03 déc.17, 19 mars.18, 06 avr.18, 28 mai.18
<b>COURS COMPLEMENTAIRES A LA FORMATION EDU-K (FACULTATIF)</b>					
<b>IMP</b>	- ADM - Alphabet du mouvement	4	28h	450 €	18 au 21 janvier 2018
<b>Intégration</b>	- LKS - La Kinésphère	4	28h	450 €	13 au 16 avril 2018
<b>Motrice</b>	- NPA - Nés pour Aimer	4	28h	450 €	26 au 29 juin 2018
<b>Primordiale</b>	- ACDM - Au cœur du mouvement	4	28h	450 €	Cf dates sur le site reflexes.org
<b>BG &amp; Ecole</b>	- Brain Gym & Ecole	2	14h	200 €	16-17 septembre 2017
<b>Atelier BG</b>	- Brain Gym : je bouge, j'en parle !	1	7h	85 €	27 septembre 2017
<b>COURS CONSEILLÉS (facultatifs si vous souhaitez devenir "Accompagnant en Édu-K")</b>					
<b>ASE Accompagner Savoirs, Etre</b>	- ASE 1-2, ASE Deuil, ASE Sexualité, ASE Addictions-Alimentation				Cf dates, contenus et tarifs sur le programme ASE
<b>ÉTUDES DE CAS OBLIGATOIRES</b>					
<b>Études de cas</b>	<u>Études de cas à fournir avant le cours de "Consultant en Édu-K-Animateur/Instructeur BG®"</u> : - 3 études de cas, utilisant les cours de base (BG, OO, CdV, DdM). - 1 étude de cas sur soi utilisant l'observation (BG, OO, CdV, DdM). - 3 études de cas, utilisant le cours Édu-K en profondeur (les 7D) sur 3 personnes différentes - 1 étude de cas sur soi avec le protocole des 7D reçu par un Accompagnant licencié en Édu-K.				
<b>COURS DE PROFESSIONNALISATION OBLIGATOIRE</b>					
<b>Examen</b>	- Examen le 1 <sup>er</sup> jour portant sur : BG, OO, CdV, 7D et noté sur 100 (60 points min. requis).				
<b>Cours Prof.</b>	- Anim.BG/ Accompagnant en Édu-K	5	30h	550 €	25 au 29 août 2018 (Nantes)
Le titre de " <b>d'Accompagnant en Éducation Kinesthésique® / Animateur Brain Gym</b> " s'acquiert après avoir répondu à toutes les exigences ci-dessus et signé l'accord de licence qui vous donne le droit de pratiquer professionnellement. Cet accord de licence énonce les droits et les devoirs du consultant ainsi que la déontologie du professionnel. Enfin, il précise les conditions de re-certification qui sont de 6 jours tous les 4 ans. Suite à cette validation vous serez reconnu par l'association Brain Gym France qui vous permettra, si vous le souhaitez, de figurer sur l'annuaire des Consultants sur leur site internet.					
<b>COURS AVANCÉS COMPTABILISES DANS LA RECERTIFICATION</b>					
<b>Cours avancés</b>	- LdM - Langage du mouvement - VC - Vision Créative - ACdC - Au Cœur du Corps	3 3 3	21h 21h 21h	300 € 300 € 300 €	<i>Dates à programmer selon la demande auprès de Paul Landon</i> 11 au 13 mai.18 animé par Paul Dennison lors du congrès BGF à Bordeaux

## FORMATEURS



**Sophie DESAPHY**  
(BGQ)



**Christophe MEIGNEN**  
(BG1-2, OO-DdM, Pq base)



**Céline SORIN**  
(CdV, DdM, 7D, Pq 7D, Acc.)



**Xavier MEIGNEN**  
(TFH)

# "L'ÉDUCATION KINESTHESIQUE (ÉDU-K)"

Présentation : "La méthode Brain Gym propose une vision holistique du développement et synthétise un ensemble de théories et de méthodes dans les domaines de l'éducation, de la psychologie, de la physiologie et d'autres sciences humaines. Elle est basée sur les recherches de scientifiques réputés qui ont étudié le développement humain, entre autres : Arnold Gesell, Jean Piaget, Carl Rogers, Howard Gardner, Thomas Armstrong, Linda Clark, Jack Canfield, Alfred Adler, Spencer Kagan. Cette méthode est une approche théorique et pratique qui aide chacun à explorer sa manière d'apprendre et à se développer. Elle s'occupe du potentiel de la personne, offert par la nature, en utilisant le meilleur enseignant : le mouvement."

*S. Masgutova, docteur en psychologie*

Objectifs : L'Éducation Kinesthésique est une approche qui se propose de STIMULER NOS COMPÉTENCES par des activités : Mouvements de **Brain Gym**® pour améliorer l'apprentissage (enfants à l'école, travail au bureau) - Éveil et expression corporelle (danse, musique, coordination, motricité) - Gestion du stress et des tensions - Visuelles (mouvements de *Gym Visuelle* très efficaces devant l'ordinateur et pour conserver une vision saine) - Réintégration des réflexes archaïques et posturaux - Artistiques (*crayonnage en miroir, dessin*).

L'Éducation Kinesthésique s'appuie sur des travaux entrepris depuis des décennies sous la direction de **Paul Dennison**, docteur en sciences de l'éducation, et de sa femme **Gail** (*danseuse et artiste*). Ils se sont inspirés de différentes approches : Danse, Gymnastique douce, Technique Alexander, Yoga, Shiatsu, Énergétique chinoise, Technique Crânio-sacré, *Touch for Health*, Pédagogie (*M. Montessori, A. Gesell*), L'intégration sensorielle de J. Ayres, La théorie des intelligences multiples de H. Gardner, L'optométrie comportementale (*visiologie*) et la méthode Bates, Travail sur les réflexes primitifs.

L'Éducation Kinesthésique est une approche *éducative* théorique et pratique qui se propose d'aider chacun à explorer sa manière d'apprendre et à se développer. Elle se focalise sur le potentiel de la personne en utilisant le mouvement (*kinesthésie*).

Éducation : mise en œuvre des moyens propres à assurer la formation et le développement d'un être humain (Petit Robert 1979).

Kinesthésique : qui se rapporte à la kinesthésie = le sens du mouvement : sensation interne du mouvement des parties corporelles, assurée par le sens musculaire (sensibilité profonde des muscles, proprioception), par la vision et par l'oreille interne (*équilibre, labyrinthe*).

Nous accordons une place importante à la diminution du stress : peur de l'échec, peur de l'école, manque de confiance en soi, difficultés relationnelles, stress professionnel, soucis personnels... De ce fait, cette méthode peut être utile à beaucoup de personnes pour améliorer l'apprentissage, à l'école bien sûr, mais aussi au bureau, à la maison et dans toutes les tâches de la vie quotidienne : lecture, écriture, mathématique, créativité, organisation, adaptation, concentration, mémoire, comptabilité, langues étrangères, musique, passage d'examens... Paul Dennison, enseignant, s'est basé sur le TFH pour venir en aide à ceux qui avaient des troubles d'apprentissage de toutes sortes. Une nouvelle méthode était née, l'Éducation Kinesthésique ou Brain Gym. En Éducation Kinesthésique, la vérification musculaire est utilisée comme un moyen d'observation et donc de communication non-verbale avec soi-même. Se parler à soi-même est souvent impossible. Pourtant, nous aimerions savoir ce qui se passe, pourquoi nous ne nous sentons pas bien, pourquoi nous "n'y arrivons pas" malgré tous nos efforts. A tout cela, l'Éducation Kinesthésique donne une réponse, elle ouvre de nouvelles perspectives dans le domaine de l'apprentissage au sens large, et donc de notre quotidien en particulier. Si vous êtes en contact, avec des enfants ou des adultes pour lesquels des activités telles que lecture, écriture, mémorisation, adaptation à une nouvelle situation, représentent des difficultés, ces cours et ateliers vous aideront beaucoup. Se basant sur le lien existant entre les mouvements du corps et les fonctions cérébrales impliquées dans l'apprentissage et la perception, ils proposent des mouvements pour apprendre à mieux utiliser nos sens et nos capacités. L'Éducation Kinesthésique est un outil qui permet de faciliter l'apprentissage. Des mouvements simples et dynamiques, des équilibrages spécifiques se combinent harmonieusement pour permettre à l'enfant (*ou à l'enfant plus âgé !*) d'utiliser plus efficacement son potentiel et d'apprendre (*enfin*) dans l'aisance et le plaisir. Développement des compétences, amélioration de l'apprentissage, gestion du stress, optimisation des performances : tels sont les domaines d'applications de l'Éducation Kinesthésique.

## - COURS DE BASE ÉDU-K -

### EDU-K 1 : BRAIN GYM AU QUOTIDIEN

#### Objectifs :

- . Ce sont bien les mêmes mouvements appris dans la formation Brain Gym, mais utilisés dans un contexte totalement différent, hors de tout protocole.
- . Le 1<sup>er</sup> sujet d'étude et d'application : Soi-même.
- . Quand notre corps nous soutient consciemment, un autre horizon s'ouvre...
- . Obtenir un alignement : Corps-Cœur-Esprit en quelques minutes... voilà un secret qui mérite d'être partagé !
- . Retrouver son Unité grâce à son intelligence corporelle ainsi libérée, et qui sait tellement mieux que tout le reste.
- . Utilisation transposable aux tiers, quand on l'a intégrée pour Soi.

#### 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> jour : et moi, et moi, et moi...

Comprendre la manifestation et la signification des principaux décentrages dans notre vie de tous les jours, à travers le "Triangle des 3 dimensions". Un outil simple et signifiant. Expérimenter les mouvements dans la conscience du corps.

#### 3<sup>ème</sup> jour : Application pratique...

... à travers des jeux de rôle, choisis par chaque participant pour résoudre une situation personnelle difficile. Comment passer de la survie ou de la compensation, à notre propre Justesse et au rayonnement de qui l'on Est en quelques minutes avec les mouvements adaptés à la situation. Revenir à la conscience et au soutien de notre Corps à tout moment, comment s'auto-équilibrer en 3 mn. Utilisable dans toutes les situations du quotidien.

#### 4<sup>ème</sup> jour : une autre dimension...

Intégrer la grande importance, dans la symbolique et dans la réalité du quotidien, du Remodelage de Latéralité de Dennison, de l'intégration Droite-Gauche, Féminin-Masculin, Âme-Personnalité... et tout ce que ça peut changer dans notre positionnement de vie... Test en situations concrètes, projection d'un petit film.

*"Je recommande vivement de participer à ce cours avant le Brain Gym 1-2, car la démarche est de vivre et de ressentir les mouvements pour soi, pour mieux les comprendre (com-prendere = prendre avec soi) afin de pouvoir s'en servir dans son quotidien face à toutes situations de stress. Aussi, si votre objectif est d'accompagner des personnes en séances individuelles, vous pourrez plus facilement choisir les mouvements qui leur correspondent pour les aider à réaliser leurs objectifs. La dynamique du "Brain Gym 1-2" est tournée vers l'autre et vers l'accompagnement, et à travers ce cours de "Brain Gym 0", vous apprendrez à prendre soin de vous-même avant de prendre soin des autres. Si vous avez déjà participé au "Brain Gym 1-2", vous trouverez dans ce cours un éclairage vous permettant d'utiliser encore mieux ce que vous avez appris." Xavier Meignen*

\* Pour les personnes qui suivent uniquement la formation BGQ, sans continuer le cursus Brain Gym, l'achat du livre "Le mouvement clé de l'apprentissage, 2<sup>ème</sup> édition revue et augmentée, de Paul Dennison, aux éditions du Souffle d'Or" est obligatoire pour assister au cours.

\* Pour les personnes qui poursuivent le cursus Brain Gym, l'achat de ce livre est fortement conseillé, car c'est un support technique fondamental pour la connaissance des mouvements.

Pré-requis : accessible à tous

Formatrice : Sophie DESAPHY

Prix : 400 euros

Durée : 4 jours

### EDU-K 2 : BRAIN GYM 1 ET 2

Contenu : Ce cours d'Éducation Kinesthésique est destiné à tous : parents, enfants, éducateurs, etc. C'est un cours très dynamique, centré sur le mouvement et l'observation. Durant ces 4 jours nous y apprenons les 26 mouvements du Brain Gym : des mouvements pour stimuler, détendre, libérer et être positifs, ainsi que leur utilisation dans l'amélioration de l'apprentissage. Nous voyons comment intégrer notre corps dans ses trois dimensions spatiales : Latéralité (droite-gauche), Centrage (haut-bas) et Focalisation (avant-arrière). Ce stage offre ainsi une amélioration de la communication, de la compréhension, de l'organisation et du mécanisme de l'apprentissage en général, en proposant différents équilibrages comme celui de la vision, de l'écoute, des aptitudes motrices fines, etc.

Pré-requis : aucun

Prix : 400 euros

Durée : 4 jours

Formateur : Christophe MEIGNEN

Donne accès à : OO, DdM, Exploration du crayonnage en miroir, Cercles de Vision

## **EDU-K 3-4 : OO (ORGANISATION OPTIMALE) + DDM (DYNAMIQUES DU MOUVEMENT)**

Programme OO : Ce stage, davantage théorique, nous permet de mettre en évidence (par observation) la manière dont nous utilisons nos hémisphères cérébraux et notre corps pour apprendre, afin de mieux en connaître les mécanismes d'organisation. Au programme : découvrir nos préférences visuelles, auditives, manuelles et podales ; utiliser au mieux les mouvements de Brain Gym pour optimiser nos capacités d'apprentissage

Pratiquement, nous avons choisi d'intégrer Dynamiques du mouvement et OO. En effet, ce dernier est très théorique, tandis que DdM, qui est un cours reflétant l'état d'esprit du Brain Gym, est un cours très énergique ! Allier les deux nous semble un parfait équilibre.

Programme Dynamiques du mouvement : Ce stage énergétique vous propose de vivre différents ateliers de Brain Gym que vous pourrez par la suite proposer autour de vous. Vous allez explorer vos trois dimensions spatiales par la musique et le mouvement, afin de continuer à développer votre intelligence physique. Des enchaînements de mouvements et de nombreuses variantes sont ici proposés. Avec cette journée, retrouver le plaisir du mouvement ! Ce stage nous permet d'approfondir un des meilleurs outils que nous possédons pour l'intégration droite/gauche : le mouvement. Par lui nous améliorons l'intégration hémisphérique pour développer nos capacités innées à dessiner. Pendant ces deux jours nous utilisons plus de 80 mouvements en plus des 26 de Brain Gym. Le mouvement nous aide à réveiller l'intelligence du corps, comme base de l'apprentissage. La musique nous accompagne pendant les équilibrages thématiques que nous faisons en groupe.

Contenu : Explorer les 3 dimensions : 30 nouvelles variations de mouvements croisés, kaléidoscope de mouvements ou pot pourri d'enchaînements, bouger en mode automatique ou en mode de repérage, explorer la latéralisation, l'organisation spatiale, l'attention directe et indirecte, la mise en relation des segments précédents.

Pré-requis : Brain Gym 1-2

Prix : 400 euros

Durée : 4 jours

Formateurs : Christophe MEIGNEN ou Céline SORIN (DdM)

## **EDUK-K 5 : LES CERCLES DE VISION**

Programme : Ce cours dynamique, créatif et ludique a pour but d'explorer, à l'aide de nos 5 sens, 8 cercles de vision avec leurs 34 mouvements de Vision Gym. Nous allons, non seulement travailler sur notre vue, mais aussi explorer notre VISION, c'est-à-dire notre manière de VOIR, perceVOIR, conceVOIR, préVOIR... Ces mouvements ajoutés à ceux de Brain Gym, complète vos menus d'équilibrage dans une séance d'Éducation Kinesthésique.

Pré-requis : Brain Gym 1-2

Prix : 400 euros

Durée : 4 jours

Formatrice : Céline SORIN

## **EDU-K 6 : PRATIQUE DE BASE ÉDU-K**

Programme : Il s'agit d'un cours de pratique intensive des cours de base : Brain Gym, OO et Cercles de Vision. Nous pratiquons de nombreux équilibrages de ces différents cours, révisons les concepts et les techniques enseignés et répondons aux questions. Nous voyons différentes manières de combiner tous les cours de base d'Éducation Kinesthésique. Nous révisons les différents protocoles et voyons les interactions entre eux. La pratique est la base de notre travail en Éducation Kinesthésique et nous voyons comment pratiquer avec et sans la vérification musculaire.

Pré-requis : Brain Gym 1-2 (+ OO conseillé)

Formateur : Christophe MEIGNEN

Prix : 200 euros

Durée : 2 jours

## **- ATELIERS PRATIQUES ÉDU-K -**

### **AVS ÉDU-K (ATELIERS VEILLES DE STAGE)**

Contenu : Ces ateliers vous permettent de réviser en plus petit groupe les apprentissages des niveaux précédents. Cet espace vous permet de pratiquer les techniques, les protocoles et de répondre à vos questions. Cet atelier supervisé par une éducatrice kinesthésique vous permet de valider votre apprentissage, d'approfondir les notions apprises, de proposer des ouvertures et des prolongements, de revenir sur vos cas pratiques, et d'être accompagné par une autre personne que l'enseignant.

Durée : 4 heures (la veille d'un stage Edu-K : 18h30 à 22h30)

Animateur : un étudiant de 2<sup>ème</sup> ou 3<sup>ème</sup> année

## - COURS AVANCES ÉDU-K -

### EDU-K 7 : LES 7 DIMENSIONS DE L'INTELLIGENCE

Programme : Ce cours est la colonne vertébrale de l'Éducation Kinesthésique ; il constitue la porte d'entrée aux cours de perfectionnement. Il est destiné à tous ceux qui travaillent en séances individuelles (logopèdes, psychologues...) ou qui souhaitent avancer dans leur formation en Éducation Kinesthésique. Nous y étudierons les 7 dimensions de l'intelligence (les trois dimensions étudiées en Brain Gym sont reprises en détail, auxquelles se rajoute la motivation/attitude, la respiration/force, les régulateurs corporels/autogestion, les os du crâne/rythme). Ces 4 jours intensifs vous permettront d'appréhender les blocages de l'apprentissage et d'utiliser des techniques d'Édu-kinesthésie comme rééquilibrage. Vous apprendrez à travailler dans quatre domaines : la structure (corps, muscles, mouvements), l'écologie personnelle (notre mode de vie, l'alimentation, nos habitudes), l'émotionnel (nos stress, nos peurs, nos limitations) et l'énergétique (le système des méridiens d'acupuncture). Ce stage franchit un palier important dans la compréhension de l'apprentissage.

Pré-requis : BG 1-2 + TFH 1 + Conseillé (Pratique de Base, TFH2 et AVS) Prix : 450 euros Durée : 1soir+ 4 jours

Formatrice : Céline SORIN Donne accès à : LdM, Vision créative, IMP - DCP, Au cœur du corps

### PRACTICUM 7DIM + LANGAGE DU MOUVEMENT (LdM)

Programme Practicum 7Dim : Ce cours de 2 jours est un cours de perfectionnement d'Éducation Kinesthésique en profondeur et de pratique intensive. On y étend nos possibilités de travail en individuel.

Pré-requis : 7D Prix : 200 euros Durée : 2 jours Formatrice : Céline SORIN

Certification : Pour valider le "titre d'Accompagnant en Édu-K", il est demandé (après suivi le cours "Accompagnant en Édu-K") de suivre le Practicum 7D + le cours LdM. Cependant, comme le cours LdM ne sera programmé que fin 2017, les personnes qui suivent le Practicum 7D en 2017 seront certifiées "Accompagnant".

Programme Langage du mouvement : C'est un cours de 2 jours où nous y apprenons de nouvelles techniques dans les domaines du menu d'apprentissage mises au point par Paul Dennison. Cette formation est le complément idéal au Practicum 7D et au cours des 7D. Nouvelles techniques : la chouette réceptive, les absorbeurs de choc, l'activation axiale, les huit crâniens, les huit cervicaux, la mise à niveau des hanches, les points d'équilibre réceptifs, la procédure de stress adrénalinien, la libération de stress crânien, le relâchement de la « roue du nombril », l'équilibre énergétique des valvules iléo-cæcale et Houston, les réflexes « cloacaux ».

Pré-requis : Practicum 7D Prix : 200 euros Durée : 2 jours

### AU CŒUR DU CORPS - TOTAL CORE REPATERING

Programme : Ce cours de 3 jours nous permet d'aller au cœur du corps en nous apprenant à intégrer nos réflexes les plus profonds (les mouvements unilatéraux et le mouvement croisé en font partie mais ne sont que le sommet de l'iceberg). Comment intégrer le remodelage au niveau des muscles du tronc, ces premiers muscles développés par le bébé lorsqu'il apprend à se retourner, à s'asseoir, à avancer en rampant. Ces muscles, parmi les plus importants du corps, forment notre axe, notre tronc ; ce sont les muscles posturaux ou axiaux, en anglais les core muscles. Nous apprendrons à voir si l'on a gardé certains réflexes du cou nécessaires durant la toute petite enfance mais qui, mal intégrés, sont souvent à l'origine de difficultés d'apprentissage et visuelles.

Programme : Vérifications supplémentaires dans les 7 dimensions : Le réflexe tonique asymétrique du cou, Le réflexe tonique symétrique du cou, L'ATM (Articulation Temporo-Mandibulaire), Procédures supplémentaires dans le domaine structure/mouvements : Le remodelage des 42 muscles, Les remodelages axiaux passifs et actifs, Le remodelage standard en détail, Le remodelage avec activation

Pré-requis : 7 Dim + TFH 3

Prix : 350 euros

Durée : 3 jours

Formateur : Paul DENNISON

Lieu : Bordeaux lors du congrès BGF

### VISION CREATIVE

Programme : Ce cours est destiné à ceux qui souhaitent étendre leur expérience de la vision, leur relation au mouvement, aux compétences scolaires et aux autres sens. Le cours Vision Créative approfondit la procédure d'Éducation Kinesthésique en profondeur (les 7D). Nous apprendrons des techniques d'apprentissage visuel et d'amélioration de la flexibilité visuelle. Ce cours a été développé par Paul Dennison sur une période de 7

années de consultations individuelles avec des clients qui avaient des objectifs liés à la vision. Vision Créative est au cours Cercles de Vision ce que Les 7 dimensions de l'intelligence sont à Brain Gym !

Programme : Nouvelles dimensions : Chacune de ces 12 nouvelles sous-dimensions comprend un point de vérification, des mouvements, des compétences scolaires associées, des compétences et des attitudes visuelles : La focalisation expressive (attention totale, analyse, projection), La focalisation réceptive (perspective, exploration, assimilation), Le centrage (récupération visuelle, unité visuelle), La latéralité (croisement de la ligne médiane, figure/fond, visualisation, implication sensorielle). Nouveaux moyens d'intégration : Dans le domaine structure/mouvement : remodelage des réflexes homolatéraux (yeux, oreilles, bouche, corps, involontaires...), rééducation du mouvement : omoplates, fléchisseurs du cou, muscles des yeux. Dans le domaine de l'écologie personnelle : liste d'écologie visuelle. Dans le domaine émotionnel : plus de 150 phrases d'attitudes positives et négatives. Dans le domaine énergie des méridiens : entraînement visuel avancé comprenant de nombreux points de digitopression.

Pré-requis : 7 Dim + CdV

Prix : 300 euros

Durée : 3 jours

Formateur : Paul LANDON

Lieu : CFPA à Caen

## - COURS DE PROFESSIONNALISATION ÉDU-K -

### ACCOMPAGNANT EN EDU-K / ANIMATEUR EN BRAIN GYM

Contenu : Le but de ce cours est de vous aider à trouver votre style d'enseignement. Vous serez amené(e) à présenter des parties du cours de Brain Gym et à pratiquer des exercices en groupe. Le titre *d'animateur en Brain Gym* ne s'acquiert qu'après avoir répondu à toutes les exigences ci-dessus (p.27-28) et signé **l'accord de licence** qui vous donne le droit de pratiquer professionnellement. Cet accord de licence énonce les droits et les devoirs de l'animateur ainsi que la déontologie du professionnel. Enfin, il précise les conditions de recertification. Pour le titre *d'accompagnant en Brain Gym* il est nécessaire d'avoir suivi en plus le cours "Langage du mouvement". Les titres et qualités "d'Animateur BG" et "d'Accompagnant en Edu-K" sont valables pour une période de 4 ans, pour garder la qualification il importe (tous les 4 ans) de suivre une formation continue dont les conditions sont détaillées sur le site de l'association Brain Gym France : <http://braingym.fr>. Lisez ces conditions avant d'entreprendre votre formation d'accompagnant ou d'animateur.

Pré-requis : BG 1-2 (2 fois), OO, DdM, CdV, 7Dim

Prix : 550 euros

Durée : 5 jours

Formatrice : Céline SORIN

Lieu : Nantes