

"KINESIOLOGIE CRANIO-SACREE"



* Cette formation est accessible aux étudiants en kinésiologie, et aux professionnels de la santé et de l'accompagnement.

Intitulé du Module	Intitulé des cours	J	H.	Coût	Dates de cours
Atelier découverte	Atelier découverte KCS	-	2h	gratuit	18 septembre (19-21h)
KCS	Kinésio Crânio-Sacrée - Nv 1	5	35h	550 €	18 au 22 septembre 2017
	Kinésio Crânio-Sacrée - Nv 2	5	35h	550 €	26 février au 02 mars 2018

FORMATEUR



Pierre-Jean VANDEN HOUDT
<http://kinesiologie-sudest.com>

Ostéopathe, Instructeur Touch for Health, Instructeur certifié Concept 3 en 1, Formateur Kinésiologie Crânio-Sacrée (K.C.S), Enseignant EFT et Symbolisme, Consultant en Bio-psychogénéalogie

Présentation :

Les structures des os du crâne, par leurs formes, déterminent un fonctionnement spécifique chez chacun d'entre nous : nos stratégies d'agir, de penser, de s'exprimer etc... ce qui est développé dans « Structure-Fonctions » du système « 3 in 1 Concept » en kinésiologie.

L'ostéopathe Américain W.G. Sutherland (1873-1954), met en évidence la mobilité des os du crâne au rythme du « mouvement respiratoire primaire ». Cette mobilité est différente des mouvements liés à la respiration pulmonaire et différente de l'activité cardio-vasculaire.

Tout choc, physique ou émotionnel, peut modifier le rythme et l'amplitude de cette mobilité et générer un état de mal être plus ou moins important.

La Kinésiologie Crânio Sacrée (K.C.S), réunit ces 2 concepts : ostéopathie et « structure-fonctions » en une pratique manuelle accessible à tous, professionnels de la santé ou non.

Cette structure étant en lien avec une fonction du cerveau (action, pensée, expression etc...), l'impact interviendra au delà d'une simple récupération « mécanique ».

Une séance de Kinésiologie Crânio-Sacrée consiste en un toucher en douceur des os du crâne et du sacrum, nous permettant de sentir la liberté ou la restriction du mouvement des structures. Par des techniques très simples, nous pourrions redonner à la structure osseuse concernée sa capacité d'auto-régulation. Elle retrouvera son potentiel maximum de mouvement et donc de « vie ».

Vous découvrirez les 22 lettres hébraïques, symboles universels qui sont des miroirs pour ces structures, et comment elles peuvent rééquilibrer le système crânio-sacré.

L'apprentissage de la mobilité, le ressenti du rythme du « mécanisme respiratoire primaire », vous amèneront à la compréhension de ces structures dans leur fonctionnement. Les structures des os du crâne, par leurs formes, déterminent un fonctionnement spécifique chez chaque individu en lien avec les différentes aires cérébrales (aire de la pensée, de l'action, de la sensation émotion, de l'expression automatique etc....)

En faisant de plus en plus confiance en vos mains qui « voient, pensent et sentent », vous permettrez à l'autre de retrouver sa direction : reprendre son espace de liberté, chemin du retour vers l'unité Corps, Mental, Esprit.

Il ne s'agit en aucun cas de former des ostéopathes, mais de donner à chacun la possibilité d'acquérir une technique principale ou complémentaire à sa pratique, permettant d'accéder à un équilibre corps/mental/esprit. Pendant cette formation la pratique sera dominante : vous acquerez une technique de toucher en douceur des structures osseuses du crâne, du sacrum, des fascias et des liquides. L'anatomie et la neurophysiologie que nous vous proposons d'acquérir ne présentent aucune difficulté et ne nécessite que votre curiosité et votre désir d'apprendre.

KINESIOLOGIE CRANIO-SACREE - NIVEAU 1

- Présentation du concept KCS (Kinésiologie Crânio Sacrée)
- Présentation du crâne (neurocrâne, viscéro-crâne)
- Les os du visage
- Anatomie et mouvement de chaque structure osseuse
- Mécanisme Respiratoire Primaire (MRP)
- Sensibilisation au toucher crânien
- Le Système Crânio Sacré et ses dépendances aux autres structures anatomiques
- Présentation et travail sur les fascias
- Anatomie et mobilité du sacrum
- Les membranes intracrâniennes
- Le test musculaire
- La mise en circuit kinésiologique
- Les principes de structure-fonctions
- Techniques spécifiques de kinésiologie pour la libération des structures
- Utilisation des lettres hébraïques pour la correction des structures
- Mise en pratique d'une séance complète de KCS

KINESIOLOGIE CRANIO-SACREE - NIVEAU 2

- Révision des niveaux 1-2 avec partage d'expériences
- Les os du visage (suite)
- Techniques de mobilisations intra-buccales
- ATM (Articulation Temporale Mandibulaire) : Anatomie, physiologie et fonctionnement de l'ATM
- Techniques de libération kinésiologiques
- Les méninges : Anatomie, fonctionnement, libération
- « Fulcrum » et « Stacking » (point de rotation et empilement)
- Technique de mobilisation de la dure mère
- Le liquide céphalo-rachidien (L.C.R.)
- Techniques fluidiques
- Utilisation des lettres hébraïques pour la correction des structures (suite)
- Travail spécifique avec les enfants
- Pratique : séance complète avec l'ensemble des techniques apprises

Pour tous renseignements complémentaires sur la formation, n'hésitez pas à contacter Pierre-Jean au 06.63.60.68.20 - pjean.vdh@gmail.com