

# "SECOURISME - PSC1 & FPSE"



\* Cette formation s'adresse aux étudiants qui suivent une formation en kinésiologie, en réflexologie plantaire ou toute autre formation à l'ECAP de Nantes. Elle est obligatoire pour les étudiants en kinésiologie.

Intitulé du Module	Intitulé des cours	J	H.	Coût	Dates de cours
Secourisme (min. 5 pers. max 10)	PSC1 - Premier Secours Civique	1	8h	55 €	22 nov.17, 02 fév.18
	FPSE - Premier Secours à l'Enfant	1	6h	45 €	25 juin 2018

Site de l'association UDPS qui organise ces cours : <http://www.ud-premiers-secours.fr>

## PSC1 - Premier Secours Civique - Niveau 1

Validation : Un certificat de compétences de citoyen de sécurité civile est délivré, suivant l'arrêté du 24 juillet 2007, aux personnes ayant participé activement à l'ensemble de cette session. Ce certificat est reconnu par les services de l'Etat.

Objectifs :

- Acquérir les connaissances essentielles pour secourir un blessé
- Etre capable d'intervenir efficacement dans une situation d'urgence
- Savoir passer une alerte correcte
- Savoir préserver l'intégrité physique d'une victime avant sa prise en charge par les services de secours
- Cette formation, essentiellement pratique, est effectuée à partir de démonstrations, de l'apprentissage des gestes et de mise en situation d'accidents simulés.

Programme : Conforme au Référentiel de Formation de notre Fédération - ANPS - et déposé pour agrément auprès des services de l'Etat, il est composé de 10 modules : Prévention des accidents de la vie courante ; Protection, Alerte et protection des populations ; Alerte ; Obstruction des voies aériennes par un corps étranger ; Hémorragies externes ; Plaies ; Brûlures ; Malaises ; Perte de connaissance ; Arrêt cardiaque (défibrillateur).

NB : Pour les 15-30 ans, pensez au PASS CULTURE ET SPORT avec la réduction du Pass Engagement Citoyen.

Recyclage : Une remise à niveau annuelle de 4 heures au minimum, est recommandée.

## FPSE - Formation Premier Secours à l'Enfant

Pré-requis : Avoir le certificat du PSC1

Public : Cet enseignement s'adresse à toute personne dont la mission est dirigée vers la garde ou l'entourage de l'enfant de 3 mois à 3 ans.

Validation : Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant suivi l'intégralité de la session.

Programme : une révision sera faite de la formation PSC 1.

\* La protection : Exposé participatif sur les accidents les plus fréquents - Principes de base

\* L'alerte : Générale - Administrative

\* Les étouffements : Réagir face à une obstruction totale ou partielle des voies aériennes

\* La victime inconsciente qui respire : identifier l'inconscience, la respiration et réaliser la mise sur le côté de la victime

\* La victime inconsciente qui ne respire pas : identifier l'inconscience, l'arrêt respiratoire, l'arrêt circulatoire et réaliser une réanimation - Exposé participatif sur la mort subite du nourrisson

\* Les malaises : Principes généraux - Exposé participatif sur les protocoles particuliers - Les malaises spécifiques (convulsions hyperthermiques, épilepsie, spasmes du sanglot)

\* La victime se plaint d'un traumatisme :

- Agir face à une plaie grave / plaie simple

- Agir face à une brûlure grave (thermique, électrique, chimique) / brûlure simple

- Agir face à un traumatisme des os ou des articulations et face à un traumatisme crânien