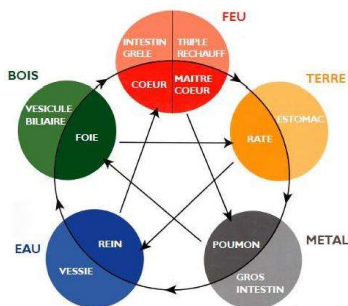


TOUCH FOR HEALTH® - LA SANTE PAR LE TOUCHER

" Une technique formidable de prévention, de régulation du stress et de la vitalité "



* Toutes ces formations en TFH sont certifiées au niveau international par l'IKC (Collège International de Kinésiologie : www.ikc-info.org).

* Pour le **parcours en Kinésiologie**, il est demandé de participer au cours : TFH 1 à 4, TFH Métaph. et TFH Proficiency (examen TFH). Le TFH Proficiency valide une 1^{ère} certification en TFH reconnue au niveau international par l'IKC.

* En complément du parcours pour devenir Kinésiologue, vous pouvez également suivre le cours d'approfondissement en TFH (TFH TW), pour vous perfectionner dans ce domaine ou aussi pour devenir "**Instructeur en TFH**". Le TFH TW valide une 2^{ème} certification en TFH reconnue au niveau international par l'IKC.

* Il vous aussi possible de suivre le parcours professionnel, pour devenir "**Consultant en TFH**" qui est la 3^{ème} certification en TFH reconnu au niveau international par l'IKC, dont vous avez le détail ci-dessous. Ce parcours comprend 300 heures de formation. Suite à la réussite à l'examen un certificat international de l'IKC vous sera délivré. Vous pourrez figurer sur l'annuaire des "**Consultants en TFH**" sur le site www.tfh.fr. Si vous souhaitez exercer professionnellement après avoir suivi ce parcours, nous vous conseillons d'ajouter à votre formation le **module ASE (Accompagner, Savoirs et Etre)**, qui vous permettra d'acquérir des outils pertinents dans votre accompagnement ainsi qu'une meilleure connaissance ce qui se joue entre vous et la personne que vous accompagnez (cf. programme ASE).

* Enfin, vous pouvez également suivre ces formations "**à la carte**" sans les inclure dans un parcours professionnel de kinésiologie pour vous-mêmes ou en complément de votre profession.

Intitulé du Module	Intitulé des Cours	J	H.	Coût	Dates de cours
Cours de Base	- TFH 1	2	14 h	200 €	12-13/09/17 (gp 2), 12-13/03/18 (gp3)
	- TFH 2	2	14 h	200 €	14-15/09/17 (gp 2) 14-15/03/18 (gp3)
	- TFH 3	2	14 h	200 €	09-10oct.17(gp1),23-24nov.17(gp2)
	- TFH 4	2	14 h	200 €	06-07nov.17(gp1),29-30janv.18(gp2)
	- TFH Mét. & Objectifs	2	14 h	200 €	08-09nov.17(gp1),31janv-01fév.18 (gp2)
Pratiques et révision	- AVS TFH (soir) ou Atelier journée TFH			gratuit	06/10, 23/10, 22/11, 08/12, 13/12, 17/01, 28/01, 17/04, 23/05, 11/06
Cours de Professionnalisation	- TFH Proficiency	2	14 h	220 €	14-15 déc.17 (gp1), 19-20fév.18(gp2)
	- TFH Training Workshop	8	60 h	880 €	01-08 juill.17, 30juin-07 juillet 2018
	- TFH Métaphores Prof+TW	2½	18h	400 €	03-04/06/18 (Le Crès), Nov.2018 (Nantes)

Ces cours sont réservés aux étudiants qui ont déjà fait le TFH 1 à 4 et TFH Métaphores.

FORMATEUR



Xavier MEIGNEN

PRESENTATION DU PARCOURS "CONSULTANT EN TFH"

Vous retrouverez également sur le site www.tfh.fr le détail de ce parcours.

Intitulé du Module	Intitulé des Cours	H	Dates de cours
Cours de TFH	- TFH 1 à 4	60 h	Cf dates ci-dessus
	- TFH Métaphores	15 h	Cf dates ci-dessus
	- TFH Proficiency	15 h	Cf dates ci-dessus
	- TFH Training Workshop	60 h	Cf dates ci-dessus
	- TFH 1 à 4 (à suivre une 2 ^{ème} fois)	60 h	Cf dates ci-dessus
	- <i>TFH Workbook</i>	60 h	<i>Il sera mis en place en janvier 2018</i>
	- Pratique supervisée en TFH (1)	10 h	A la demande des étudiants
Installation Cabinet	- Gestion de sa pratique en cabinet	7 h	27 novembre 2017
Etudes de cas	- 2 études de cas X 4 séances (2)	8 h	
Examen	- Examen (3)	2 h	A la demande des étudiants
Cours complémentaires	- Secourisme - PSC1 + FPSE (4)	15 h	PSC1 (22/11/17, 02/02/18) + FPSE (25/06/18)
	- Anatomie : système musculo-squelettique (APP 1, APP 2, APP 3)	48 h	APP1 : 21-22 oct.17, 06-07 juin.18 APP2 : 25-26 nov.17, 23-24 juin.18 APP3 : 24-25 fév.17, Sept.18
TOTAL :		300 h	
Cours conseillés (mais non obligatoires) si vous suivez ce parcours			
ASE	- ASE 1, 2, 3, 4, 5, 6	Cf dates, contenus et tarifs sur le programme ASE	

Informations sur les cours :

(1) Ce sont des séances données par des étudiants en TFH et supervisées par un instructeur TFH certifié IKC.

(2) Etudes cas : donner 4 séances à 2 personnes différentes et faire une étude de cas par séance (soit 8 au total). Envoyer les études de cas par courrier ou mail au trainer ou faculté qui va faire passer l'examen.

(3) Examen : Séance de TFH donnée devant 2 à 3 membres Faculté IKC ou Trainer IKC. Pour la France : Dominique Monette (membre faculté internationale IKC) et Xavier Meignen (Trainer IKC France).

(4) Premier secours : 1 journée de PSC1 + 1 journée de SPSE

- PRESENTATION DU TOUCH FOR HEALTH -

Présentation : Le Touch For Health s'est développé aux États-Unis dans les années 70 et est en train de devenir dans le monde entier une des méthodes les plus répandues dans le domaine de la régulation du stress et de la vitalité. Cette méthode a été développée par le Dr John Thie, chiropracteur américain qui trouva qu'une technique aussi simple que les tests musculaires pouvait être rendue **utilisable par tous**. Il créa ainsi un système adapté au grand public, facile à apprendre, soit le TFH : un système avant tout non médical, une technique formidable de prévention, de régulation du **stress et de la vitalité**, considérant toujours l'être humain dans sa globalité. **Le TFH est un système qui vit.**

Objectifs : Lors de ces formations nous apprenons principalement à tester 42 muscles qui sont les écrans de tous nos stress. En cas de triste nouvelle ne vous êtes-vous jamais assis, les jambes molles, et en cas de bonne nouvelle, tous vos muscles ne tendent-ils pas vers le ciel comme si vous aviez envie de bondir de joie ? Grâce aux différents tests musculaires, appris pendant ces cours, nous **découvrons** les principaux blocages de l'énergie vitale, les facteurs qui affaiblissent, déséquilibrent l'organisme (*stress divers, alimentation, problèmes visuels et auditifs, problèmes de posture...*), **et rétablissons** l'équilibre énergétique autant que le système musculaire de la personne testée. Par ailleurs, ces muscles, en relation avec le structurel, le nutritionnel, l'émotionnel servent par la suite à équilibrer l'individu pour parvenir à ses objectifs dans la vie. Les différentes méthodes de rééquilibrage sont empruntées tant à la tradition orientale qu'à la science occidentale. Et si au premier abord, cet ensemble de techniques vous paraît surtout d'ordre structurel, n'oublions pas que nous allons travailler ici avec l'énergie, nommée aussi le Chi ou la force vitale. En effet, lorsque nous enlevons un blocage à un niveau énergétique, c'est

un peu comme si une écluse s'ouvrait, et peu importe que le blocage soit d'ordre structurel, émotionnel, psychologique ou autre : le barrage est levé et l'énergie circule, redonnant ainsi à notre organisme à la fois le pouvoir d'éviter ses écueils et ses déséquilibres cachés, et les forces pour atteindre des objectifs de mieux être. Le TFH permet de mettre en relief ce qui peut nous manquer pour atteindre nos buts. Il vous apporte de quoi nourrir nos besoins d'énergie. Pour J.F. Thie, l'important, c'est l'avenir, et votre potentiel c'est aussi de pouvoir le vivre. La **Santé par le Toucher** est une méthode fascinante que toute personne peut appliquer qu'elle soit de profession médicale, paramédicale ou non, celle-ci venant enrichir la pratique thérapeutique et démultiplier l'efficacité de chacun dans l'aide à l'autre.

- COURS DE BASE TFH -

Un certificat de l'IKC (Collège International de Kinésiologie), vous sera délivré à la fin de chaque stage.

PR = Pré-requis

<u>PR TFH 1</u> : aucun	<u>PR TFH 2</u> : TFH 1	<u>PR TFH 3</u> : TFH 2	<u>PR TFH 4</u> : TFH 3	<u>PR TFH Métaphores</u> : TFH 2
<u>PR AVS - ATELIER TFH</u> : TFH 1	<u>PR Pratique supervisée en TFH</u> : TFH 1 à 4			
<u>PR TFH Proficiency</u> : TFH 1 à 4	<u>PR TFH TW</u> : TFH 1 à 4 + Proficiency	<u>PR TFH Mét. TW</u> : TFH Métaphores		

TFH 1 - TOUCH FOR HEALTH 1 - LA SANTE PAR LE TOUCHER 1

Nous apprenons à tester 14 muscles correspondant aux 14 méridiens d'acupuncture et à rééquilibrer leur énergie. Nous abordons les techniques et les concepts suivants : les points neuro-lymphatiques et neuro-vasculaires, les méridiens, le switching, la déshydratation, l'énergie auriculaire, l'inhibition visuelle, le cross crawl pour s'amuser, la Libération du Stress Emotionnel, le transfert, le test des aliments et mode sensibilité, la conscience de la posture, les techniques de soulagement d'une douleur simple

TFH 2 - TOUCH FOR HEALTH 2 - LA SANTE PAR LE TOUCHER 2

Nous apprenons à tester 14 muscles complémentaires avec de nouvelles techniques d'équilibration (Cellules du fuseau neuromusculaire, Récepteurs tendineux de Golgi, Points de tonification). Nous affinons aussi nos techniques de corrections à l'aide des points d'alarme pour vérifier les excès d'énergie. Nous faisons aussi connaissance avec la loi des 5 éléments (Barrage, Triangle, Carré...), la roue énergétique. Nous apprenons également des techniques complémentaires come l'équilibration par les couleurs des 5 Eléments ou encore l'équilibration en fonction de l'heure de la journée, la LSE futur, des techniques de soulagement de la douleur, le tracé des méridiens, le contrôle de la douleur, la technique cérébro-spinale, le cross crawl pour l'intégration.

TFH 3 - TOUCH FOR HEALTH 3 - LA SANTE PAR LE TOUCHER 3

Nous apprenons à tester 14 muscles supplémentaires et les pouls chinois. Nous travaillons avec les muscles réactifs et la mise en circuit, l'équilibration des 5 éléments par les sons par les sons, les 8 tibétains, la LSE attachée au passé et à la posture, l'analyse posturale, le test de démarche, le tapotement de la douleur et l'équilibrage d'un objectif.

TFH 4 - TOUCH FOR HEALTH 4 - LA SANTE PAR LE TOUCHER 4

Outre de nouvelles techniques (Libération neuro-lymphatique, Faiblesse musculaire bilatérale, Points Luo, Équilibrage d'un objectif avec les émotions et les 5 éléments) nous apprenons à tester les 42 muscles de la tête aux pieds et à rassembler tous les éléments pour faire une séance en Santé par le Toucher.

TFH ET METAPHORES : "ETABLISSEMENTS D'OBJECTIFS ET METAPHORES EN TFH"

Les "métaphores du TFH" ont été créées par John THIE. Chaque muscle, élément, fonction énergétique, méridien a un sens symbolique, une métaphore. L'usage des Métaphores nous permet de donner un sens à nos expériences, à nos sensations, à nos émotions, à nos objectifs... et donc d'approfondir encore notre travail émotionnel en TFH. Ce stage donne tout son sens au TFH et permet d'accompagner la personne vers plus de conscience d'elle-même et de son potentiel. Nous verrons comment nous pouvons utiliser autant les métaphores des lois des 5 éléments (barrage, triangle, etc.), que les métaphores associées à un muscle-méridien (Estomac-GPC), que les métaphores liées à une correction (PNL, PNV, etc.) pour permettre à la personne de prendre conscience des blocages présents et des ressources disponibles pour avancer vers son objectif. Nous affinons également grandement la qualité de l'établissement de l'objectif avec d'autres échelles.

- ATELIERS PRATIQUES ET RÉVISION TFH -

AVS TFH (ATELIERS VEILLE DE STAGE) - ATELIER TFH

Ces ateliers (qui ont lieu en journée ou en soirée) vous permettent de réviser les apprentissages des niveaux précédents, de pratiquer les techniques, les protocoles et de répondre à vos questions. Cet atelier supervisé par un étudiant confirmé ou un instructeur récemment certifié, vous permet de valider votre apprentissage, d'approfondir les notions apprises, de proposer des ouvertures et des prolongements, de revenir sur vos cas pratiques, et d'être accompagné par une autre personne que le formateur.

PRATIQUE SUPERVISEE EN TFH

Ces journées vous donnent l'occasion de donner des séances de TFH à un autre étudiant et supervisée par un instructeur TFH. Tout au long de cette journée, vous pourrez donner une séance et observer des séances de d'autres étudiants et à chaque séance l'instructeur TFH donnera un feed-back sur les points positifs de la séance et sur les points à améliorer.

- COURS DE PROFESSIONNALISATION TFH -

TFH PROFICIENCY : "SE PROFESSIONNALISER DANS SA PRATIQUE EN TFH"

. 1ère journée : Révision du TFH 1 à 4 + Réponses aux questions sur les différentes techniques du TFH + Révision du protocole global et de l'utilisation des techniques additionnelles (Gaits, Réactivité, etc.) + Pratique des 14 muscles en avançant ("En suivi" - "Fix as you go") en position debout

. 2ème journée : Examen écrit (QCM de 60 questions à répondre en 1h à livre ouvert : 10 sur l'histoire du TFH, 10 sur l'éthique, 10 sur le TFH 1, 10 sur le TFH 2, 10 sur le TFH 3, 10 sur le TFH 4) + corrections en commun + Evaluation pratique d'une séance avec l'équilibration ("en 1 point" : avec l'utilisation des lois des 5 éléments et des Point d'Alarme) des 42 muscles en position allongé + Retour sur pratique

La réussite à cet examen (écrit et pratique) donne droit à un certificat octroyé par le Collège International de Kinésiologie (IKC) et constitue un pré-requis obligatoire au "TFH Training Workshop". Il fait partie intégrante du parcours pour devenir également Praticien en TFH. Plus d'informations sur le site : www.tfh.fr. Cet examen et celui du "Praticien en TFH" sont les seules validations en TFH reconnue sur le plan international. Comme pour chaque cours de TFH, vous recevrez également un certificat IKC de participation à ce cours.

TFH TRAINING WORKSHOP : "APPROFONDISSEMENT DU TFH"

Ce cours offre aux participants l'opportunité de travailler individuellement et en groupe pour développer leurs aptitudes dans des domaines comme la résolution de problèmes, les exposés et présentations, le marketing, la communication, une pratique sûre et plus encore. Des évaluations écrites et orales (à livre ouvert) sont prévues. Pour les personnes qui souhaitent devenir Instructeur TFH et qui ont réussi ces évaluations, il leur sera demandé de payer une cotisation de 30 euros auprès de l'IKC pour obtenir le certificat international d'instructeur. Cette certification leur permettra d'enseigner les cours de TFH partout dans le monde. Les objectifs de ce cours sont multiples :

- optimiser le travail en TFH, tant en séance individuelle qu'en cours, développer la pratique du TFH dans de nouvelles directions,
- améliorer la communication et l'écoute dans une relation individuelle et/ou dans un groupe,
- approfondir les diverses techniques et leur pratique,
- évaluer les différentes manières de se faire une clientèle, tant pour des séances individuelles que pour l'organisation de cours,
- pratiquer, échanger, présenter ses "trucs" professionnels et ses connaissances,
- éventuellement se former pour donner les cours de TFH 1 à 4, etc.

Pré-requis : TFH 1 à 4 (*conseillé mais pas obligatoire : avoir suivi 2 fois*), TFH Proficiency (*l'avoir fait avant le stage ou dans les mois qui suivent et avoir réussi l'examen*) et avoir une pratique régulière du TFH.

TFH METAPHORES TRAINING WORKSHOP : "APPROFONDISSEMENT DES METAPHORES EN TFH"

Pour les instructeurs en TFH : formation à l'enseignement du cours TFH et Métaphores (et dans ce cas ils passent une évaluation la veille du cours qui s'appelle TFH Métaphores Proficiency)

Pour les étudiants : Approfondissement du travail avec les métaphores.

Pré-requis : TFH 1 à 4, TFH et Métaphores