

"THREE IN ONE CONCEPTS® - TIOC - 3EN1"

"Approchez-vous de votre vocation et devenez vous-même en contactant votre propre individualité"



* Toutes ces formations en TIOC (Three In One Concepts) sont certifiées au niveau national par Three In One Concepts Francophone (www.threeinoneconcepts.fr) et au niveau international par la Faculté Three In One Concepts (www.3in1concepts.us).

* Pour le **parcours en Kinésiologie**, il est demandé de participer au cours : TIOC 1 à 7 + World of Baro + Body & Baro + TIOC 8 - BC (au choix avec les cours avancés de Stress Release : SR 4 + 8MV).

* En complément du parcours pour devenir Kinésologue®, vous pouvez également participer aux autres cours avancés pour vous perfectionner dans ce domaine de la kinésiologie.

* Il vous est aussi possible de faire un parcours spécifique en 3en1 pour devenir "**Facilitateur-Consultant en Three in One Concepts®**". Cette formation est de **51 jours (357 heures de cours)** étalée sur un minimum d'un an et ½ et coûte **5570 euros**. Elle a lieu sur Nantes jusqu'au TIOC 9 puis près de Montpellier au Crès dans l'École "Formation Méditerranée" pour les cours TIOC 10 à TIOC 13. Si vous souhaitez exercer professionnellement après avoir suivi ce parcours, nous vous conseillons d'ajouter à votre formation **le module ASE (Accompagner, Savoirs et Etre)**, qui vous permettra d'acquérir des outils pertinents dans votre accompagnement ainsi qu'une meilleure connaissance ce qui se joue entre vous et la personne que vous accompagnez (cf. programme ASE).

* Enfin, vous pouvez suivre ces formations "**à la carte**" sans les inclure dans un parcours professionnel de kinésiologie en ne faisant par exemple que les 3 premiers niveaux (TIOC 1 à 3 + 2 TIOC +).

Intitulé des Modules	Lieu	Intitulé des Cours	J	H.	Coût	Dates de cours
COURS DE BASE, AVANCES ET PROFESSIONNELS						
Cours de base	Nantes	- TIOC 1 - TOT	2	14h	200 €	13-14 novembre 2017
	Nantes	- TIOC 2 - BOB	3	21h	300 €	15 au 17 novembre 2017
	Nantes	- TIOC 3 - UTC	3	21h	300 €	20 au 22 décembre 2017
Cours avancés	Nantes	- TIOC 4 - AOB	4	28h	400 €	23 au 26 janvier 2018
	Nantes	- TIOC 5 - LTW	4	28h	400 €	06 au 09 mars 2018
	Nantes	- TIOC 6 - SN	4	28h	400 €	03 au 06 avril 2018
	Nantes	- TIOC 7 - RIJ	4	28h	400 €	29 mai au 01 juin 2018
	Nantes	- TIOC 8 - BC	5	35h	600 €	29 sept. au 03 octobre 2017
	Nantes	- TIOC 9 - CSA	4	28h	480 €	10 au 13 février 2018
	Nantes	- TIOC 10 - AML	4	28h	480 €	27 au 30 avril 2018
	Le Crès	- TIOC 11 - AISF	4	28h	520 €	15 au 18 novembre 2017
Cours professionnels	Le Crès	- TIOC 12 - CP (Le Crès)	4	28h	520 €	28 au 31 janvier 2018
	Le Crès	- TIOC 13 - BCFCT (Le Crès)	6	42h	780 €	06 au 11 mars 2018
PROGRAMMES COURTS, ATELIERS PRATIQUES ET COURS CONSEILLES mais non demandés pour assister au TIOC 13						
Programmes Courts	Nantes	- TIOC + : World of Baro	1	7h	100 €	19 décembre 2017
	Nantes	- TIOC + : Body & Baro	1	7h	100 €	22 janvier 2018
Atelierspratiq.	Nantes	- AVS TIOC / Atelier TIOC		4h	gratuit	04/09, 18/12, 05/02, 05/03, 19/03, 28/05
ASE	Nantes	- Tous les cours ASE				Dates, contenus et tarifs sur le programme ASE

RECERTIFICATION

Pour conserver le titre de "Facilitateur-Consultant en Three In One Concepts[®]", il vous est demandé de participer à 35h de formation tous les 2 ans : 14h de recertification + 28h de formation tous les 4 ans.

STAGES POUR PLUS DE PROFESSIONNALISME

Série Universelle	Le Crès	- Avidité, Culpabilité et Autorité	1	7h	120 €	26 au 28 mai 2018
	Le Crès	- Oneness - Unité	3	21h	390 €	15 au 17 février 2018
	Le Crès	- Gender Roles-Rôles mas/fém	3	21h	390 €	29 au 31 mai 2018
	Le Crès	- L'enfant en tant que parent	3	21h	345 €	18 au 20 février 2018

PROGRAMMES COURTS

Parallèlement au parcours de formation du TIOC, vous pouvez suivre des stages courts, en général d'une journée. Le pré-requis pour ces stages est en général TOT, parfois LTW. Chacun de ces stages sont des thèmes universels. Chaque stage se déroule de la même manière : une présentation du thème, puis une application personnelle via une défusion qui se déroule tout au long de la journée (cf. détail p.39). **Si vous souhaitez vous professionnaliser en TIOC, nous vous conseillons de vous rendre sur le site de l'école Formation Méditerranée (Le Crès) et vous y trouverez toutes les dates des cours avancés en TIOC : www.formation-mediterranee.fr**

FORMATEURS



Christophe MEIGNEN
(TIOC 1 à 7 + PC)



Bernadette NAUD
(TIOC 8 à 13)

Présentation :

Gordon Stokes a investi le domaine de la communication comme outil principal de ce qui deviendra plus tard le Three In One Concepts[®]. Il est ensuite devenu collaborateur de John Thie dès 1973 où il a été le directeur de la formation en Santé par le Toucher pendant douze ans. Peu à peu il découvre des outils qui permettent de diminuer en profondeur le stress. Puis de sa rencontre avec Daniel Whiteside et Candace Callaway, co-créateur(ice) du Three In One Concepts[®], il élargit ses recherches avec des techniques complémentaires en laissant une place importante aux émotions et au ressenti corporel afin de rééquilibrer nos blocages, soit d'intégrer l'unité Corps-Mental-Esprit via une communication directe et honnête avec soi-même et avec les autres.

Objectifs :

Cette approche est reliée au fait que la personne en séance est sa propre autorité ou le devient à nouveau. Par prise de conscience et par compréhension de soi, cette technique propose de lui redonner le Choix là où elle pensait ne plus en avoir : "le client rentre avec sa solution, pas avec ses problèmes". Les différentes techniques utilisées ici permettent de nous libérer de notre doute de soi et de retrouver la motivation nécessaire pour atteindre nos objectifs, comme valoriser l'estime de soi, vivre pleinement son potentiel d'apprentissage, développer ses performances et réduire son stress.

Un autre but de cette formation est que vous vous approchiez au plus de votre "vocation", soit de devenir vous-même en contactant votre propre individualité. Et c'est la rencontre avec **Daniel Whiteside** qui répondra encore davantage à ce chemin. Daniel est le fils de Robert Whiteside, un spécialiste de la "personnologie" ou psycho-morphologie. Cette technique part du principe que la personnalité de la personne se reflète sur son visage ou sur son corps.

Daniel Whiteside développe cette idée avec Gordon Stokes dès 1960, l'adapte et crée par la suite une tout autre approche : **Structure/Fonction** : chaque structure de notre visage nous révèle notre potentiel et la comparaison de ce potentiel avec notre vécu nous dit la manière dont nous l'utilisons. Nous sommes chacun

unique dans notre structure génétique et dans notre expérience de vie. Chaque structure devient une force, une habileté, un avantage, parfois un talent, mais toujours un cadeau et/ou une leçon à apprendre. De leur collaboration naît une nouvelle utilisation du test musculaire qui s'oriente vers :

- la prise de conscience de nos blocages émotionnels venus du passé, qui limitent notre perception du présent ainsi que notre capacité à apprendre et à nous adapter. Ensemble, ils créent d'autres "outils" : le Baromètre du Comportement, les Récessions / Progressions d'Age, la détermination des niveaux de stress (SEN) et de motivation (MEP) par rapport à un thème de séance etc. pour ne citer que les "outils de base" présentés dans le premier niveau,
- puis un ensemble important de corrections avec différentes techniques touchant aux domaines structurel, émotionnel, électrique, etc.,
- enfin, le travail avec le Three In One Concepts®, essentiellement pragmatique : les choix que nous avons faits dans le passé ont certainement été les meilleurs possibles eu égard aux circonstances. Mais il est nécessaire maintenant de réactualiser les décisions prises à l'époque afin de ne pas être un adulte qui réagit avec la souffrance et les choix d'un adolescent ou d'un enfant par exemple, et de pouvoir sortir de ce cycle de la douleur, de la peur et de la peur d'une nouvelle douleur.

Que faire pour obtenir ce résultat ?

- Regarder et comprendre les choix du passé
- Diminuer le stress attaché à l'un ou à l'autre de ces choix
- Faire de nouveaux choix pour le temps présent et décider de la manière dont on les mettra en œuvre dans sa vie quotidienne. Structure/fonction répond plus spécifiquement à cette attente, "afin que nous ayons moins le risque de nous tromper dans notre spontanéité !" (*Manuel de formation Test émoi, Rolf Kammerer*). Parce qu'il y a compréhension de soi, de l'autre, de notre système de croyance et donc moins de jugement, cette technique est un excellent outil pour aller vers une vie plus libre et plus responsable.

- COURS DE BASE THREE IN ONE CONCEPTS® -

TIOC 1 - TOT - TOOLS OF THE TRADE - (LES OUTILS DE TRAVAIL)

Contenu : Nous apprenons le test musculaire de précision, ce fameux "bio-feed-back" du corps. Nous abordons le Baromètre du Comportement (qui permet de connaître et de modifier les états émotionnels), les techniques de Récession d'Age et de Progression d'Age (qui assurent que le travail de libération des émotions se fait aussi bien dans le passé que pour notre projection dans le futur). Nous pratiquons plusieurs techniques de défusion (libération) du stress émotionnel. Différents concepts sont présentés ici, comme la définition d'un blocage, d'un système de croyance, de notre pensée associative consciente...

Pré-requis : ouvert à tous

Prix : 200 euros

Durée : 2 jours

Formateur : Christophe MEIGNEN

TIOC 2 - BOB - BASIC ONE BRAIN - (UN SEUL CERVEAU)

Contenu : Ce stage est la fondation de toutes les techniques des stages suivants. Il met l'accent sur la défusion des blocages **physiques**, et en particulier sur la défusion de nombreux stress qui trouvent leur source dans l'apprentissage, c'est-à-dire dans la manière dont nous avons appris à lire, à écrire, à communiquer... nous empêchant souvent d'aborder de nouveaux apprentissages sereinement. En effet, des difficultés d'apprentissage aux problèmes de mal être, il n'y a qu'un pas. Nous apprenons donc à faire les tests de lecture, d'écriture, des tests visuels, auditifs, de latéralité, à travers de nombreuses techniques.

Pré-requis : TIOC 1 (TOT)

Prix : 300 euros

Durée : 3 jours

Formateur : Christophe MEIGNEN

TIOC 3 - UTC - UNDER THE CODE - (SOUS LES APPARENCES)

Contenu : Nous abordons la Structure/Fonction, qui nous permet de découvrir ou de redécouvrir notre nature profonde telle qu'elle pouvait s'exprimer avant que le stress de l'existence ne nous pousse à la renier. La compréhension des traits qui expriment notre potentiel constitue une formidable façon de **se connaître** et de mieux communiquer avec l'autre. Ici 21 traits sont abordés.

Pré-requis : TIOC 2 (BOB)

Prix : 300 euros

Durée : 3 jours

Formateur : Christophe MEIGNEN

- COURS AVANCÉS THREE IN ONE CONCEPTS® -

TIOC 4 - AOB - ADVANCED ONE BRAIN - (UN SEUL CERVEAU AVANCE)

Contenu : Ce stage nous permet de rechercher plus profondément les causes dans nos difficultés à vivre, à nous exprimer, à être heureux et propose des techniques principalement **émotionnelles**. Rien ne change physiquement ou mentalement, jusqu'à ce que le système de croyance change, et ce travail est basé sur cette réalité. Ce stage nous permet d'approfondir la notion de **CHOIX**, ce choix qui naît d'un esprit libéré du stress et d'un cerveau qui fonctionnent de façon intégrée.

Pré-requis : TIOC 3 (UTC)

Durée : 4 jours

Prix : 400 euros

Formateur : Christophe MEIGNEN

TIOC 5 - LTW - LOUDER THAN WORDS - (PLUS FORT QUE LES MOTS)

Contenu : Nous approfondissons la Structure/Fonction, nous révisons les traits appris dans le stage "Sous les apparences" et nous apprenons 29 nouveaux traits. A l'issue du stage, 50 traits seront donc connus. Nous abordons aussi la notion d'objectif de vie. Nous découvrons aussi comment nous avons été amenés à nier ce que nous sommes vraiment pour nous adapter aux désirs de notre entourage ou aux contraintes de l'existence, avec les traits en déni.

Pré-requis : TIOC 4 (AOB)

Durée : 4 jours

Prix : 400 euros

Formateur : Christophe MEIGNEN

TIOC 6 - SN - STRUCTURAL NEUROLOGY - (NEUROLOGIE STRUCTURELLE)

Contenu : Ce stage est consacré au rééquilibrage des énergies dans le corps afin que notre **esprit** puisse fonctionner dans un corps libéré des souffrances et traumatismes fixés par le stress. Nous approfondissons la notion de "polarité", nous apprenons à réguler énergie et émotions en travaillant sur les méridiens d'acupuncture. Il est aussi une synthèse des 5 programmes précédents.

Pré-requis : TIOC 5 (LTW)

Durée : 4 jours

Prix : 400 euros

Formateur : Christophe MEIGNEN

TIOC 7 - RIJ - RELATIONSHIPS IN JEOPARDY - (RELATIONS EN PERIL)

Contenu : Ce stage offre la possibilité de travailler sur soi et d'utiliser les techniques apprises jusqu'ici, avec comme thème central : la difficulté d'avoir des relations épanouies et harmonieuses. Ce stage permet d'identifier et de défaire les mauvaises perceptions liées aux **diverses relations** que nous avons eues dans notre vie et d'améliorer la qualité de nos relations avec nous-mêmes et les autres.

Pré-requis : TIOC 6 (SN)

Durée : 4 jours

Prix : 400 euros

Formateur : Christophe MEIGNEN

TIOC 8 - BCPU - BODY CIRCUITS, PAIN and UNDERSTANDING - (LES CIRCUITS DU CORPS, LA DOULEUR ET SA COMPREHENSION)

Contenu : Les parties du corps ne fonctionnent pas isolément : chaque muscle est en interrelation avec les autres. Pour libérer le corps de la situation stressante, il faut libérer la totalité du circuit. Dans ce stage nous étudions donc de nouveaux outils permettant de reconnaître et de laisser partir les **évitements** que nous avons mis en place pour ne plus souffrir. Nous y apprenons également la manière de réduire la douleur, la relation entre les chiffres, l'Ennéagramme et le baromètre, la notion d'âge de maturité.

Pré-requis : TIOC 7 (RIJ) + TFH 4 conseillé

Durée : 5 jours

Prix : 600 euros

Formatrice : Bernadette NAUD

TIOC 9 - CSA-CHILDHOOD, GENDER ROLES AND AGING - (ENFANCE, ROLES FEMININ-MASCULIN, VIEILLISSEMENT).

Contenu : Dans ce stage, nous identifions et défont les attitudes négatives, les modèles de comportement destructeurs qui se mettent en place dès le scénario de la naissance (conception, vie prénatale, naissance) et qui affectent souvent notre vie d'adulte. C'est une analyse en profondeur des **sept premières années de notre vie et de leur impact** déterminant sur le reste de notre existence. C'est aussi le comment se libérer de ces

schémas. Ces procédures de défusion dans lesquelles nous appliquons les techniques apprises jusqu'à Body Circuits, sont aussi proposées pour nous aider à stopper le transfert de ces mêmes schémas négatifs d'une génération à l'autre.

Pré-requis : TIOC 8 (BCPU)

Prix : 480 euros

Durée : 4 jours

Formatrice : Bernadette NAUD

TIOC 10 - AML - ADOLESCENCE, MATURITY AND LOVE - (ADOLESCENCE, MATURETE ET AMOUR)

Contenu : Apprendre à écouter le cœur et entendre ce qu'il a vraiment à dire. Ce thème est le plus pointu du cursus TIOC. Durant ce stage, les défusions sont intenses. Responsabilités et intégrité sont les grands thèmes. Les ombres de notre passé, source d'autodestruction, sont toujours prêtes à charger dans notre "jungle émotionnelle", et si nous y restons indifférents pour notre propre confort, nous avons le risque de projeter cette insensibilité sur les autres. Cette indifférence non désamorcée est une des causes premières de la "guerre" entre hommes et femmes, entre nations. Les problèmes que nous voulons neutraliser dans ce stage : soumission, séduction, être son propre ennemi, la vengeance (qu'on attire ou qu'on applique aux autres), déni de notre propre énergie féminine ou masculine, refus de dire ou d'écouter la vérité, rejet de l'amour, peur des actions positives. Le programme est décidément vaste. Comme le disent souvent les stagiaires : "Décidément, on n'a jamais fini", mais rassurez-vous, les résultats se font sentir et sont visibles. Ce stage inverse tout, il vous aidera encore un peu plus à (re)trouver le respect de vous-mêmes.

Pré-requis : TIOC 9 (CSA)

Prix : 480 euros

Durée : 4 jours

Formatrice : Bernadette NAUD

Ce stage TIOC 10 donne la possibilité de suivre les 4 stages de la série universelle qui approfondissent différents thèmes. Les stages TIOC 11 AISF, TIOC 12 CP et TIOC 13 CFCT ont lieu près de Montpellier au Crès : www.formation-mediterranee.fr.

TIOC 11 - AISF - ADVANCED STRUCTURE-FUNCTION INSIGHT - S-FONCTION AVANCEES

Contenu : Dans ce stage, nous approfondirons les traits afin d'aller encore plus au cœur ; nous verrons plus particulièrement les traits de la ligne médiane tels que : Originalité, Intérêt, Intuition, Télépathie, Tendance Psychique et Physicalité. Nous précisons également l'importance des traits de S/F dans les relations, l'effet du déni d'un trait et des défusions en rapport à ces thèmes.

Pré-requis : TIOC 10 (AML)

Prix : 520 euros

Durée : 4 jours

Formatrice/Lieu : Bernadette NAUD/ Le Crès

- COURS DE PROFESSIONNALISATION THREE IN ONE CONCEPTS® -

TIOC 12 - CP - CONSULTANT PRACTICUM

Contenu : L'objectif de ce stage est de renforcer votre confiance en vous dans l'utilisation de toute la panoplie des "corrections" du système" du Three In One Concepts®. Nous affinerons les techniques d'écoute active, de communication et de défusion du stress émotionnel : L'Application de la connaissance de Structure/Fonction, La Reformulation des faits et des ressentis, Comment aider à faire des liens, Faire des Feed-back positifs, L'Accompagnement, Permettre au client de trouver Ses Solutions, Visualisations, Jeux de rôles, ...).

Pré-requis : TIOC 11 (AISF)

Prix : 520 euros

Durée : 4 jours

Formatrice/Lieu : Bernadette NAUD/Le Crès

TIOC 13 - BCFCT - BASIC CONSULTANT FACILITATOR CERTIFICATION TRAINING

Contenu : C'est un stage intensif, expérimental et extrêmement personnalisé focalisé à 100% sur la manière de faire des séances individuelles avec vos clients en utilisant le matériel Trois en Un. Ce stage vous donnera la possibilité de présenter en public : le baromètre du comportement, les outils de base, les corrections de 3 en 1 et Structures/Fonctions. Après ce séminaire, vous êtes reconnu Praticien par "3 en 1©" et votre nom, si vous le désirez paraîtra sur le site internet : www.threeinoneconcepts.fr

Pré-requis : TIOC 12 (CP)

Prix : 780 euros

Durée : 6 jours

Formatrice/Lieu : Bernadette NAUD/Le Crès

- ATELIERS PRATIQUES THREE IN ONE CONCEPTS® -

AVS TIOC- ATELIERS VEILLE DE STAGE

Contenu : Ces ateliers vous permettent de réviser en plus petit groupe les apprentissages des niveaux précédents. Cet espace vous permet de pratiquer les techniques, les protocoles et de répondre à vos questions. Cet atelier supervisé par une Kinésiologue vous permet de valider votre apprentissage, d'approfondir les notions apprises, de proposer des ouvertures et des prolongements, de revenir sur vos cas pratiques, et d'être accompagné par une autre personne que le formateur.

Pré-requis : Le niveau précédent l'AVS

Prix : gratuit

Durée : 4 heures (la veille des stages TIOC - de 18h30 à 22h30)

Formatrice : un(e) étudiant(e) confirmé(e)

- PROGRAMMES COURTS THREE IN ONE CONCEPTS® -

TIOC + : WORLD OF BARO

Contenu : L'objectif de cette journée est de vous permettre d'approfondir le thème du baromètre du comportement qui vous aidera tant sur le plan personnel que dans vos séances. C'est un atelier d'une journée de travail sur soi et/ou de compléments d'informations, qui vous donnent la possibilité de devenir plus conscient de vos comportements.

Pré-requis : TOT 1

Prix : 100 euros

Durée : 1 jour

Formateur : Christophe MEIGNEN

TIOC + : BODY & BARO

Contenu : Encore plus d'informations sur le baromètre du comportement : comment il est lié au corps lui-même, et comment intégrer ces informations dans une séance individuelle, comment notre corps nous montre le chemin vers une plus grande prise de conscience personnelle.

Pré-requis : aucun

Prix : 100 euros

Durée : 1 jour

Formateur : Christophe MEIGNEN

LES 50 PROGRAMMES COURTS

Voici le nom des 50 programmes courts proposés en Three In One Concepts® : Abundance - Abuse - Acceptance - Accurate Trait Observations - Adolescent Adult Child - Allergies - Barometer World - Defusing Attitudes - Avoidance & Denial - Barometer on the Body - Brain & the Barometer - Brain & S/F - Centered Self - Compulsive Conduct - Denial - Esp awareness - Face Language - The Five Bodies In 4 Days - The Emotional Body - The Essential Body - The Mental Body - The Physical Body - The X-Factor Body - The 6th Element - Forgiveness - God - Jealousy - Learning Disabilities - Life Changes - Love - Man against man, women against woman - MIND-ing Your Business - No Excuses - Numbers - Punishment and Revenge - The Real Reality - The Reality of the Barometer - Sex and Friendship - Sexual Expectations - Simultaneous Lives - S/F personal intense - S/F and relationships - Taking Care of Business - Tao of the Barometer - Telling the Story - Weight/Wait 1,2 - Where is Your Focus ? - Willing -Without Stress learning can be easy - Worst Habit/Longest Lie -Writer's Block

- STAGES THREE IN ONE CONCEPTS® POUR PLUS DE PROFESSIONNALISME -

AVIDITE, CULPABILITE ET AUTORITE

ONENESS - UNITE

SEXUALITY- ROLES SEXUELS

CHILD AS THE PARENT - L'ENFANT EN TANT QUE PARENT