

# Feed-back sur les stages de PNL animé par Aysseline de LARDEMELE

## Bilan sur la formation en PNL

"Je tenais tout de même à vous dire que j'ai passé d'agréable moment lors de ma formation. Une formatrice, une ambiance, un accueil extra, je tiens vraiment à vous remercier. J'ai eu l'impression de passé des vacances à l'ECAP. C'est avec plaisir que j'aimerais revenir me former chez vous. Barbara"

### PNL 1

"Bonjour, Oui je souhaiterais faire un retour très positif concernant le stage PNL 1 animé par Aysseline de LARDEMELE. Aysseline a fait de ce stage un moment privilégié permettant d'acquérir les bases (théorie) nécessaires pour pratiquer sur des situations ou des moments de vie personnels tout en favorisant les échanges avec les autres personnes du groupe. J'ai particulièrement aimé l'authenticité et la finesse d'écoute de Aysseline. Bien Cordialement, Jocelyn"

- "Bonjour, Je n'ai pas grand chose à partager sur le stage effectué récemment car celui-ci a répondu en tous points à mes attentes. J'ai trouvé le contenu intéressant et les enseignements d'Aysseline clairs et précis. Je suis très satisfaite d'avoir déjà quelques outils de travail à ma disposition et l'aspect très concret de cet enseignement m'a beaucoup plu. C'est la raison pour laquelle je n'ai aucune critique négative à formuler et je suis très pressée d'accéder au stage suivant (alors oui peut être une critique... le grand laps de temps entre 2 stages). J'ai beaucoup apprécié la gentillesse et la disponibilité de notre enseignante. Bonne fin d'année à vous tous et à bientôt,

"Bonjour, J'ai particulièrement apprécié l'alternance théorie / pratique qui m'a permis de me faire une idée plus concrète de ce que peut être la PNL, A bientôt, Sophie"

"Bonjour, J'ai trouvé ce stage très enrichissant grâce aux qualités de transmission, d'écoute, de partage,... d'Aysseline. Le groupe était très agréable et les conditions d'accueil de l'ECAP très agréables. Je reviendrai ! Je vous souhaite une belle journée. A bientôt ! Marie-Hélène"

- "Bonjour, Concernant la réponse "officielle" pour le feed-back après formation : Conditions matérielles : très sympa la petite cuisine pour les pauses! la salle est lumineuse, c'est parfait. Contenu : très bien, il m'a semblé que c'était déjà assez pointu pour une "base", pour moi, c'était une crainte de m'ennuyer or le niveau était adapté. Rapport théorie/pratique, très bien, très sympa les exercices de relaxation pour commencer la demi journée! Les exercices en binôme sont très bien. Suggestions d'amélioration : c'est très bien, Aysseline donne des exemples d'applications, peut être resituer dans quels contextes professionnels les exercices pourraient être réutilisés, mais bon, c'est vraiment pour dire quelque chose car c'était très bien. La preuve, je me réinscris pour la prochaine session ! A bientôt de te revoir ! Marielle."

- "Bonjour, Un stage dynamique qui a répondu parfaitement à mes attentes. L'alternance théorie pratique est bien dosée et donne du rythme à la formation. Un point d'amélioration : le support qui nous est remis par Aysseline mériterait d'être un peu plus "complet" car lorsque je m'y suis repenché, malgré mes notes, j'ai comme un manque. Surtout en retour des exercices pratiques. Pour la suite je suis partant. A bientôt. Jean Marc"

### PNL 2 Technicien (1)

- "Bonjour, tout était parfait ! Vous pouvez mettre +++ sur tous les items. Je m'inscris à la 3ème partie en novembre ! Au plaisir de voir. Marielle.

"Bonjour, J'ai été très satisfait du déroulement de la 1ère partie du stage. Particulièrement, j'ai beaucoup apprécié l'implication et la disponibilité de la formatrice Aysseline et la bonne répartition théorie/pratique, qui me paraît nécessaire à une bonne assimilation des connaissances. La transmission sur clé USB, aux stagiaires, des enregistrements audio des démonstrations, est une très bonne idée. En ce qui concerne la logistique, les locaux étaient adaptés à un groupe aussi important, sous réserve que les conditions climatiques favorables permettent

de faire les exercices à l'extérieur, ou-et que la disponibilité des cabinets permettent également ces entraînements. Je me réjouis de suivre la 2ème partie du stage. Dans l'attente, Cordialement. Patrick. Guillemette"

### PNL 3 Praticien (1)

"Bonjour, Le stage a été de très bonne qualité. En effet, le groupe est dans une dynamique très positive favorisant l'échange et la progression. Sans aucun doute Aysseline est l'élément clé de cette dynamique positive. De plus l'équilibre théorie/pratique me convient parfaitement. En effet, la mise en pratique quasi immédiate et le temps consacré me permet de bien intégrer le fond et la forme. Comme à chaque fois, je suis dans l'impatience du prochain stage. Bien cordialement. Romuald. "

"Bonjour, Toujours aussi bien, toujours aussi fort, de mieux en mieux!!! Annette. "

"Bonsoir, J'ai beaucoup apprécié, comme à chaque fois le contenu la présentation etc... pour moi cela reconconditionne différentes choses que je savais plus ou moins mais qui étaient éparses et que j'avais du mal à concrétiser fautes de techniques. J'apprécie particulièrement que la PNL continue à vivre dans ma vie après le stage ainsi j'ai mieux ressenti l'énergie durant le stage de Qi Gong qui a suivi, j'ai une autre parole dans mes cours de Qi Gong et une autre communication avec mes patients. Cela m'a également aidé pour le changement que je suis en train d'opérer dans ma vie professionnelle. Je sens que tout cela va dans un sens de plus d'authenticité dans ma vie. Amicalement. Martine"

### PNL 3 Praticien (2)

"Bonjour, Quelle évolution depuis les bases PNL débutées en février 2011 !!! Après chaque fin de cession, je suis sorti enthousiaste mais avec une petite arrière pensée. Je me disais : " c'est très intéressant tout ça ; " mais comment appliquer ce que je viens d'apprendre ou encore, est ce que cela va vraiment me servir ?" La réponse est OUI ! Chaque cession étant suffisamment espacée, pour une bonne intégration des techniques ; il est finalement assez facile de les appliquer tant sur un plan personnel que professionnel. Et cela, jusqu'à devenir un compétent inconscient. Enfin, ce dernier stage à fait exploser les croyances limitantes bien ancrées en moi depuis des décennies. Quelle libération et quel beau message que de dire que chaque émotion négative a une intention positive. Je m'en émerveille encore. Je réitère mes remerciements à Aysseline pour son énergie, son enthousiasme et la qualité de son enseignement. De plus, l'ECAP favorise un état d'esprit positif, l'accueil est de très bonne qualité... je m'y sens bien, le groupe est stimulant... et cette combinaison a pour résultat une dynamique positive et stimulante. Bien cordialement. Romuald"

"Bonjour. Un retour très positif sur l'accueil à l'ECAP ainsi que de l'intervention d'Aysseline. Aucune remarque à faire. Nous nous revoyons en mars. A bientôt. Jean-Marc"

"Bonsoir, Le stage PNL3 (2) a répondu à l'essentiel de mes attentes et je me félicite d'y avoir participé. J'apprécie la sensibilité de notre enseignante, sa spontanéité et les réflexions qu'elle propose et permettent à chacun d'y trouver individuellement son compte. Très attentive à chacun de nous et très à l'écoute, toujours bienveillante, elle permet des progrès aussi bien dans l'acquisition des techniques de PNL que dans la découverte de soi et du passionnant fonctionnement de nos petits egos. Petit à petit, à l'image du Lego, les techniques se peaufinent, s'enchevêtrent et s'ajustent les unes aux autres logiquement et harmonieusement. Je découvre des techniques que je pressentais sans les connaître, un groupe de personnes très attachantes et avec lesquelles les liens deviennent de plus en plus forts. Des portes s'ouvrent pour chacun d'entre nous, celles de l'éveil de soi, l'écoute des autres, la gratuité des émotions, la bienveillance inconditionnelle. A nous de transmettre désormais, de donner ce que nous recevons, de fermer la boucle et espérer ainsi, en toute humilité, participer à l'éternelle construction de l'univers avec les matériaux qui nous sont dévoilés, véritable ciment de réussite et de bonheur assuré. Voili, voilè ! Guillemette."

"Bonjour, Je suis ravi de ce parcours jusque technicien PNL. Les méthodes, les pratiques, le cadre et l'enseignement sont de très bonnes qualités. Les supports écrits et audio sont très utiles pour un approfondissement. Il me tarde de passer à l'étape supérieure...Romuald"

- "Comme les précédents j'ai apprécié la qualité des cours, bien présentés par Aysseleine. Les supports de cours sont de bons niveaux aussi. Point à améliorer : Un accompagnement d'Aysseleine lors des exercices menés en binôme. Sa présence, son suivi nous permettrait de corriger les erreurs et confirmer les bonnes démarches. Ajouter un support audio ou visuel en complément du support de cours écrit. Je remercie Aysseleine pour la qualité de son travail. Cordialement, Eric."

- "Bonjour, Je suis très satisfaite de toute la formation PNL. Florence"

### **PNL Praticien 3 (3)**

"Bonjour, Comment apporter des suggestions d'amélioration sur ce stage de praticien PNL. Ayant fréquenté d'autres écoles, pour d'autres types de formations ; je ne peux que mettre l'ECAP en tête de liste et très loin devant. En effet, entre l'atmosphère de confiance, de convivialité et la qualité de la formation, je ne peux être qu'élogieux. Aujourd'hui, j'ai de très bons outils, dispensés par une formatrice hors norme et tellement impliquée. J'insiste beaucoup sur le très bon rapport théorie/pratique, condition essentielle pour un très bon apprentissage. Comme écrit T. HARV EKER : " ce qu'on entend on l'oublie, ce qu'on voit on s'en souvient. ce qu'on fait on le retient ". L'avantage avec cette formation c'est qu'on fait, on pratique et donc on retient. Je n'aurai qu'en guise de conclusion sur ce parcours de Base à Praticien, qu'un IMMENSE MERCI à formuler. Alors MERCI l'ECAP et MERCI Aysseleine. Romuald"